

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная
школа - интернат"
И.Е. Карлюга
2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"
г.Симферополь
Е.В. Евсюкова
2025г.

Дата: 05.05.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	8 день (понедельник)					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	100/15	16,81	12,72	32,20	310,5
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	6,11	10,72	32,38	251,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
462	Какао с молоком	180	2,97	2,61	12,42	84,6
	Второй Завтрак					
581(ПР)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,2
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0
	Обед					
26	Салат из свеклы отварной	70	0,98	4,27	5,32	63,7
117	Суп из овощей с фасолью	200	3,20	3,94	7,38	77,8
440	Плов из птицы	200	20,67	24,67	36,93	452,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,0
	Полдник					
338	Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	94,0
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,4
	Ужин					
70	Овощи натуральные по сезону	70	0,56	0,07	1,19	7,0
347	Котлеты "Школьные"	90	13,77	9,90	11,97	191,7
476	Картофель запеченный	150	4,10	15,10	33,60	286,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
457	Чай с сахаром	200/10	0,20	0,10	9,30	38,0
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					