

Согласовано  
Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная  
школа-интернат"  
И.Е. Карлюга  
" 15 " мая 2025г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Сбалансированное  
питание"  
г. Симферополь  
Е.В. Евсюкова  
" 15 " мая 2025г.



Дата: 06.05.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

| №       | Наименование блюда                    | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|---------|---------------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
|         |                                       |          | всего    | всего   |                  |          |
|         | 9 день (вторник)                      |          |          |         |                  |          |
|         | Завтрак                               |          |          |         |                  |          |
| 14      | Масло сливочное (порциями)            | 10       | 0,08     | 7,25    | 0,13             | 66,0     |
| 3       | Ветчина (порциями)                    | 25       | 3,60     | 6,40    | 0,00             | 72,00    |
| 18      | Бутерброд горячий "Загорка"           | 60       | 6,50     | 6,88    | 14,88            | 146,3    |
| 182     | Каша жидкая молочная овсяная          | 250      | 9,31     | 15,27   | 40,80            | 339,3    |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                        | 50       | 3,80     | 0,40    | 24,60            | 117,0    |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                  | 40       | 2,72     | 0,52    | 15,92            | 79,2     |
| 581(ПР) | Кондитерские изделия                  | 40       | 2,36     | 1,88    | 30,00            | 146,4    |
| 579     | Чай с шиповником                      | 200      | 0,40     | 0,10    | 18,40            | 77,0     |
|         | Второй Завтрак                        |          |          |         |                  |          |
| 581(ПР) | Кондитерские изделия                  | 50       | 2,95     | 2,35    | 37,50            | 183,0    |
| 386     | Кисломолочный напиток                 | 200      | 6,00     | 1,00    | 8,00             | 65,0     |
|         | Обед                                  |          |          |         |                  |          |
| 70      | Овощи натуральные по сезону           | 100      | 0,80     | 0,10    | 1,70             | 10,0     |
| 155     | Суп Любительский                      | 250      | 5,90     | 2,60    | 25,30            | 149,0    |
| 368     | Суфле из птицы                        | 100      | 12,88    | 12,75   | 4,38             | 183,8    |
| 475     | Картофельное пюре с морковью          | 200      | 3,87     | 9,60    | 24,67            | 201,3    |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                        | 70       | 5,32     | 0,56    | 34,44            | 163,8    |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                  | 40       | 2,72     | 0,52    | 15,92            | 79,2     |
| 486     | Компот из свежих плодов и ягод        | 200      | 0,10     | 0,10    | 11,10            | 46,0     |
|         | Полдник                               |          |          |         |                  |          |
| 389     | Сок фруктовый                         | 200      | 1,00     | 0,00    | 20,20            | 84,8     |
| 338     | Плоды свежие                          | 300      | 4,50     | 1,50    | 63,00            | 288,0    |
|         | Ужин                                  |          |          |         |                  |          |
| 85      | Салат "Любительский"                  | 100      | 1,80     | 10,10   | 7,10             | 126,00   |
| 14      | Масло сливочное (порциями)            | 15       | 0,12     | 10,88   | 0,20             | 99,0     |
| 374     | Мясо в кисло - сладком соусе          | 140      | 23,38    | 24,50   | 10,92            | 358,40   |
| 205     | Макаронные изделия отварные с овощами | 180      | 7,83     | 10,80   | 32,67            | 259,2    |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                        | 70       | 5,32     | 0,56    | 34,44            | 163,8    |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30       | 2,04     | 0,39    | 11,94            | 59,4     |
| 457     | Чай с сахаром                         | 200      | 0,20     | 0,10    | 9,30             | 38,0     |
|         | Медицинский работник                  |          |          |         |                  |          |
|         | Зав. столовой                         |          |          |         |                  |          |
|         | Ответственный по питанию              |          |          |         |                  |          |