

# Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная школа-интернат"  
И.Е. Карлюга  
2025г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Сбалансированное питание"  
г. Симферополь  
Е.В. Евсюкова  
2025г.



Дата: 10.05.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

| №       | Наименование блюда                       | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|---------|------------------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
|         |                                          |          | всего    | всего   |                  |          |
|         | <b>13 день (суббота)</b>                 |          |          |         |                  |          |
|         | <b>Завтрак</b>                           |          |          |         |                  |          |
| 14      | Масло сливочное (порциями)               | 10       | 0,08     | 7,25    | 0,13             | 66,0     |
| 70      | Овощи натуральные по сезону              | 70       | 0,56     | 0,07    | 1,19             | 7,0      |
| 204     | Макароны отварные с сыром                | 140      | 9,48     | 11,14   | 23,88            | 234,1    |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                           | 50       | 3,80     | 0,40    | 24,60            | 117,0    |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30       | 2,04     | 0,39    | 11,94            | 59,4     |
| 467     | Напиток из цикория с молоком             | 200      | 4,50     | 3,70    | 18,10            | 124,0    |
|         | <b>Второй Завтрак</b>                    |          |          |         |                  |          |
| 581(ПР) | Кондитерские изделия                     | 20       | 1,18     | 0,94    | 15,00            | 73,2     |
| 386     | Кисломолочный напиток                    | 200      | 6,00     | 1,00    | 8,00             | 65,0     |
|         | <b>Обед</b>                              |          |          |         |                  |          |
| 26      | Салат из свеклы отварной                 | 70       | 0,98     | 4,27    | 5,32             | 63,7     |
| 123     | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200      | 1,94     | 4,76    | 6,32             | 76,0     |
| 395     | Вареники с картофелем                    | 185      | 19,82    | 5,08    | 36,44            | 271,0    |
| 433     | Сметана 15 %                             | 15       | 0,36     | 2,25    | 0,49             | 23,6     |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                           | 50       | 3,80     | 0,40    | 24,60            | 117,0    |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30       | 2,04     | 0,39    | 11,94            | 59,4     |
| 486     | Компот из свежих плодов и ягод           | 200      | 0,10     | 0,10    | 11,10            | 46,0     |
|         | <b>Полдник</b>                           |          |          |         |                  |          |
| 389     | Сок фруктовый                            | 200      | 0,60     | 0,00    | 35,00            | 142,4    |
| 338     | Плоды свежие                             | 200      | 3,00     | 1,00    | 42,00            | 192,0    |
|         | <b>Ужин</b>                              |          |          |         |                  |          |
| 70      | Овощи натуральные по сезону              | 70       | 0,56     | 0,07    | 1,19             | 7,0      |
| 265     | Плов                                     | 225      | 24,74    | 25,34   | 39,03            | 483,0    |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                           | 50       | 3,80     | 0,40    | 24,60            | 117,0    |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30       | 2,04     | 0,39    | 11,94            | 59,4     |
| 457     | Чай с сахаром                            | 200      | 0,20     | 0,10    | 9,30             | 38,0     |
|         |                                          |          |          |         |                  |          |
|         | <b>Медицинский работник</b>              |          |          |         |                  |          |
|         | <b>Зав. столовой</b>                     |          |          |         |                  |          |
|         | <b>Ответственный по питанию</b>          |          |          |         |                  |          |