

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная
школа - интернат"
И.Е. Карлюга
"17" 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"
г. Симферополь
Е.В. Евсюкова
"17" 2025г.



Дата: 14.05.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	14 день (воскресенье)					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
209	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,0
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	250	10,82	15,46	41,88	351,2
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
	Второй Завтрак					
581(ПР)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,2
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0
	Обед					
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,0
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,8
376	Рагу из птицы	250	26,25	23,75	19,88	398,8
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
479	Кисель из ягод свежих	200	0,20	0,20	22,00	90,0
	Полдник					
285	Пудинг творожный запеченный	140	21,09	7,47	28,93	266,9
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,4
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,0
	Ужин					
44	Салат рыбный	100	5,00	3,30	6,30	75,0
333	Голубцы ленивые	225	27,90	9,00	9,00	389,3
411	Соус сметанный с томатом и луком	30	0,49	2,91	0,85	31,4
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,4
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					