

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная
школа - интернат"
И.Е. Карлюга
2025г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"
г.Симферополь
Е.В. Евсюкова
2025г.



Дата: 14.05.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	3 день (среда)					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,0
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
326	Суфле творожное	140/20	23,16	13,71	24,84	320,0
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	300	6,11	10,72	48,57	376,5
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
	Второй Завтрак					
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,8
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,0
	Обед					
70	Овощи натуральные по сезону	120	0,96	0,12	2,04	12,0
96	Рассольник ленинградский	300	2,51	6,11	15,23	137,4
429	Голубцы с мясом и рисом	325	22,44	21,39	19,92	362,7
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	Полдник					
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,8
338	Плоды свежие	300	4,50	1,50	63,00	288,0
	Ужин					
30	Салат из свеклы с зеленым горошком	120	1,80	7,44	9,12	110,4
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,0
300	Рыба, запеченная в омлете	150	22,13	5,50	5,75	161,3
476	Картофель запеченный	250	6,83	25,17	56,00	476,7
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					