

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная
школа - интернат"
И.Е. Карлюга
2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"
г.Симферополь
Е.В. Евсюкова
2025г.

Дата: 15.05.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	4 день (четверг)					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
21	Салат из моркови припущенной	80	0,96	4,80	8,96	83,20
204	Макароны отварные с сыром	140	9,48	11,14	23,88	234,1
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй Завтрак					
581(ПР)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,2
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0
	Обед					
44	Салат рыбный	70	3,50	2,31	4,41	52,5
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	71,8
436	Гуляш из филе куриного в молочном соусе	75/40	14,26	19,55	3,68	197,8
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	8,95	37,37	262,5
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,6
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,0
	Полдник					
285	Пудинг творожный запеченный	110	16,57	5,87	22,73	209,7
471	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,1
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
	Ужин					
52	Салат из квашенной капусты	70	1,12	3,57	5,39	58,10
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	100	21,60	18,20	7,60	280,0
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	150	3,26	12,59	22,66	216,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,6
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,4
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					