

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная
школа - интернат"
И.Е.Карлюга
2025г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"
г.Симферополь
Е.В. Евсюкова
2025г.

Дата: 20.05.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	9 день (вторник)					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,0
209	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,0
182	Каша жидкая молочная овсяная	200	7,45	12,22	32,64	271,4
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,0
	Второй Завтрак					
581(ПР)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	54,9
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,0
	Обед					
70	Овощи натуральные по сезону	70	0,56	0,07	1,19	7,0
155	Суп Любительский	200	4,72	2,08	20,24	119,2
368	Суфле из птицы	90	11,59	11,48	3,94	165,4
475	Картофельное пюре с морковью	150	2,90	7,20	18,50	151,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,6
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,0
	Полдник					
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,8
338	Плоды свежие	200	3,00	1,00	42,00	192,0
	Ужин					
85	Салат "Любительский"	70	1,26	7,07	4,97	88,20
374	Мясо в кисло - сладком соусе	125	20,88	21,88	9,75	320,00
205	Макаронные изделия отварные с овощами	150	6,53	9,00	27,23	216,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,4
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					