

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная
школа - интернат"
И.Е. Карлюга
" 21 " 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"
г.Симферополь
Е.В. Евсюкова
" 21 " 2025г.



Дата: 21.05.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	11 день (четверг)					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
210	Омлет натуральный	133	12,36	22,01	2,34	256,8
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	250	3,71	4,47	7,68	89,0
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,8
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй Завтрак					
410	Ватрушки с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202,00
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,0
	Обед					
10	Салат из квашенной капусты с яблоками	100	1,00	6,20	6,00	84,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,49	5,27	16,54	148,3
411	Оладьи из печени по - кунцевски	100	20,60	14,20	19,00	286,0
311	Картофель в молоке	200	4,68	4,97	26,32	168,8
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,0
	Полдник					
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,8
338	Плоды свежие	300	4,50	1,50	63,00	288,0
	Ужин					
40	Салат картофельный с морковью и зел. горошком	100	2,74	7,07	9,55	112,70
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,0
329	Бигус	250	22,50	16,63	6,50	266,3
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					