

Согласовано  
Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная  
школа-интернат"  
И.Е. Карлюга  
" 22 " Май 2025г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Сбалансированное  
питание"  
г. Симферополь  
Е.В. Евсюкова  
" 22 " Май 2025г.



Дата: 23.05.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

| №       | Наименование блюда                         | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|---------|--------------------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
|         |                                            |          | всего    | всего   |                  |          |
|         | 12 день (пятница)                          |          |          |         |                  |          |
|         | Завтрак                                    |          |          |         |                  |          |
| 14      | Масло сливочное (порциями)                 | 10       | 0,08     | 7,25    | 0,13             | 66,0     |
| 3       | Ветчина (порциями)                         | 25       | 3,60     | 6,40    | 0,00             | 72,0     |
| 18      | Бутерброд горячий "Загорка"                | 60       | 6,50     | 6,88    | 14,88            | 146,3    |
| 182     | Каша жидкая молочная (рис)                 | 250      | 6,07     | 12,76   | 39,61            | 298,8    |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                             | 50       | 3,80     | 0,40    | 24,60            | 117,0    |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                       | 30       | 2,04     | 0,39    | 11,94            | 59,4     |
| 457     | Чай с сахаром                              | 200      | 0,20     | 0,10    | 9,30             | 38,0     |
|         | Второй Завтрак                             |          |          |         |                  |          |
| 614     | Булочка "Ароматная"                        | 60       | 4,68     | 5,76    | 36,24            | 216,00   |
| 386     | Кисломолочный напиток                      | 200      | 6,00     | 1,00    | 8,00             | 65,0     |
|         | Обед                                       |          |          |         |                  |          |
| 25      | Салат из припущенной моркови с зел. гор-ом | 100      | 1,94     | 6,10    | 5,80             | 86,0     |
| 101     | Суп картофельный с крупой                  | 250      | 1,97     | 2,71    | 12,11            | 85,8     |
| 389     | Котлеты "Самарская аппетитка"              | 110      | 23,76    | 20,02   | 8,36             | 308,0    |
| 476     | Картофель запеченный                       | 200      | 5,47     | 20,13   | 44,80            | 381,3    |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                             | 70       | 5,32     | 0,56    | 34,44            | 163,8    |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                       | 40       | 2,72     | 0,52    | 15,92            | 79,2     |
| 481     | Кисель витаминный                          | 200      | 0,10     | 0,10    | 12,40            | 51,0     |
|         | Полдник                                    |          |          |         |                  |          |
| 389     | Сок фруктовый                              | 200      | 0,60     | 0,00    | 35,00            | 142,4    |
| 338     | Плоды свежие                               | 300      | 1,20     | 1,20    | 29,40            | 141,0    |
|         | Ужин                                       |          |          |         |                  |          |
| 70      | Овощи натуральные по сезону                | 100      | 0,80     | 0,10    | 1,70             | 10,0     |
| 14      | Масло сливочное (порциями)                 | 15       | 0,12     | 10,88   | 0,20             | 99,0     |
| 299     | Рыба, тушенная в томате с овощами          | 175      | 17,13    | 2,88    | 8,38             | 128,8    |
| 171     | Каша пшеничная рассыпчатая                 | 150      | 6,41     | 7,51    | 37,56            | 243,8    |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                             | 70       | 5,32     | 0,56    | 34,44            | 163,8    |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                       | 40       | 2,72     | 0,52    | 15,92            | 79,2     |
| 457     | Чай с сахаром                              | 200      | 0,20     | 0,10    | 9,30             | 38,0     |
|         | Медицинский работник                       |          |          |         |                  |          |
|         | Зав. столовой                              |          |          |         |                  |          |
|         | Ответственный по питанию                   |          |          |         |                  |          |