

Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная  
школа - интернат"  
И.Е. Карлюга  
" 22 " Май 2025г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Сбалансированное  
питание"  
г. Симферополь  
Е.В. Евсюкова  
" 22 " Май 2025г.

Дата: 23.05.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет

| №       | Наименование блюда                         | Выход, г | всего | всего | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|---------|--------------------------------------------|----------|-------|-------|------------------|----------|
|         | 12 день (пятница)                          |          |       |       |                  |          |
|         | Завтрак                                    |          |       |       |                  |          |
| 14      | Масло сливочное (порциями)                 | 10       | 0,08  | 7,25  | 0,13             | 66,0     |
| 182     | Каша жидкая молочная (рис)                 | 250      | 6,07  | 12,76 | 39,61            | 298,8    |
| 18      | Бутерброд горячий "Загорка"                | 60       | 6,50  | 6,88  | 14,88            | 146,3    |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                             | 50       | 3,80  | 0,40  | 24,60            | 117,0    |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                       | 40       | 2,72  | 0,52  | 15,92            | 79,2     |
| 457     | Чай с сахаром                              | 200      | 0,20  | 0,10  | 9,30             | 38,0     |
|         | Второй Завтрак                             |          |       |       |                  |          |
| 614     | Булочка "Ароматная"                        | 60       | 4,68  | 5,76  | 36,24            | 216,00   |
| 386     | Кисломолочный напиток                      | 200      | 6,00  | 1,00  | 8,00             | 65,0     |
|         | Обед                                       |          |       |       |                  |          |
| 25      | Салат из припущенной моркови с зел. гор-ом | 100      | 1,94  | 6,10  | 5,80             | 86,0     |
| 101     | Суп картофельный с крупой                  | 250      | 1,97  | 2,71  | 12,11            | 85,8     |
| 389     | Котлеты "Самарская аппетитка"              | 110      | 23,76 | 20,02 | 8,36             | 308,0    |
| 476     | Картофель запеченный                       | 180      | 4,92  | 18,12 | 40,32            | 343,2    |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                             | 70       | 5,32  | 0,56  | 34,44            | 163,8    |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                       | 40       | 2,72  | 0,52  | 15,92            | 79,2     |
| 481     | Кисель витаминный                          | 200      | 0,10  | 0,10  | 12,40            | 51,0     |
|         | Полдник                                    |          |       |       |                  |          |
| 389     | Сок фруктовый                              | 200      | 0,60  | 0,00  | 35,00            | 142,4    |
| 338     | Плоды свежие                               | 200      | 0,80  | 0,80  | 19,60            | 94,0     |
|         | Ужин                                       |          |       |       |                  |          |
| 70      | Овощи натуральные по сезону                | 100      | 0,80  | 0,10  | 1,70             | 10,0     |
| 299     | Рыба, тушенная в томате с овощами          | 170      | 16,64 | 2,79  | 8,14             | 125,1    |
| 171     | Каша пшеничная рассыпчатая                 | 180      | 7,70  | 9,01  | 45,07            | 292,5    |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                             | 70       | 5,32  | 0,56  | 34,44            | 163,8    |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                       | 40       | 2,72  | 0,52  | 15,92            | 79,2     |
| 457     | Чай с сахаром                              | 200      | 0,20  | 0,10  | 9,30             | 38,0     |
|         | Медицинский работник                       |          |       |       |                  |          |
|         | Зав. столовой                              |          |       |       |                  |          |
|         | Ответственный по питанию                   |          |       |       |                  |          |