

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Лозовская
специальная школа - интернат"

И.Е.Карлюга

"05" Сентября 2025г

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"

г.Симферополь

Е.В.Евсюкова

"05" Сентября 2025г.

Дата: 06.09.2025

Меню

Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	6 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	160/20	26,31	19,90	50,40	486,00
182	Каша жидкая молочная пшенная с м/с	250/10	9,30	14,51	45,87	352,86
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй Завтрак					
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	Обед					
25	Салат из моркови с зел. гор-ом	150	2,91	9,15	8,70	129,00
119	Суп картофельный с рыбой	350	16,52	5,46	15,12	175,70
293	Птица запеченная	110	22,16	25,78	0,08	322,00
205	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226,08
573(ПР)	Хлеб пшеничный	85	6,46	0,68	41,82	198,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
	Полдник					
291	Манник с м/с	150/5	8,05	4,65	38,23	228,07
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	10,06
	Ужин					
14	Салат из свежих огурцов	150	1,05	9,00	2,70	96,00
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
334	Запеканка картофельная с мясом	350	22,40	18,73	29,75	525,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	85	6,46	0,68	41,82	198,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй ужин					
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,80
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					