

## Фактическое ежедневное меню



## Меню

## Сезон: Осенний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

| №       | Наименование блюда                   | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|---------|--------------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
|         |                                      |          | всего    | всего   |                  |          |
|         | <b>8 день</b>                        |          |          |         |                  |          |
|         | <b>Завтрак</b>                       |          |          |         |                  |          |
| 14      | Масло сливочное (порциями)           | 10       | 0,08     | 7,25    | 0,13             | 66,00    |
| 3       | Ветчина (порциями)                   | 25       | 3,60     | 6,40    | 0,00             | 72,00    |
| 285     | Пудинг творожный запеченный          | 135      | 20,34    | 7,20    | 27,90            | 257,40   |
| 471     | Молоко сгущенное                     | 20       | 1,44     | 1,70    | 11,10            | 65,40    |
| 182     | Каша жидкая молочная пшенная         | 220/10   | 8,23     | 12,84   | 40,58            | 312,14   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                       | 40       | 3,04     | 0,32    | 19,68            | 93,60    |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                 | 20       | 1,36     | 0,26    | 7,96             | 39,60    |
| 459     | Чай с лимоном                        | 200      | 0,30     | 0,10    | 9,50             | 40,00    |
|         | <b>Второй Завтрак</b>                |          |          |         |                  |          |
| 338     | Плоды свежие                         | 300      | 1,20     | 1,20    | 29,40            | 141,00   |
|         | <b>Обед</b>                          |          |          |         |                  |          |
| 86      | Салат "Бурячок"                      | 100      | 2,20     | 6,20    | 8,80             | 100,00   |
| 116     | Суп из овощей со сметаной            | 250/10   | 2,08     | 4,71    | 6,58             | 76,96    |
| 411     | Оладьи из печени по - кунцевски      | 130      | 26,78    | 18,46   | 24,70            | 371,80   |
| 475     | Картофельное пюре с морковью         | 200      | 3,87     | 9,60    | 24,67            | 201,33   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                       | 70       | 5,32     | 0,56    | 34,44            | 163,80   |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                 | 40       | 2,72     | 0,52    | 15,92            | 79,20    |
| 481     | Кисель витаминный                    | 200      | 0,10     | 0,10    | 12,40            | 51,00    |
|         | <b>Полдник</b>                       |          |          |         |                  |          |
| 401     | Оладьи с молоком сгущенным           | 125/15   | 10,67    | 10,28   | 59,77            | 373,88   |
| 379     | Кофейный напиток с молоком           | 200      | 3,17     | 2,68    | 15,95            | 10,06    |
|         | <b>Ужин</b>                          |          |          |         |                  |          |
| 71      | Овощи натуральные по сезону          | 100      | 0,80     | 0,10    | 1,70             | 10,00    |
| 14      | Масло сливочное (порциями)           | 10       | 0,08     | 7,25    | 0,13             | 66,00    |
| 374     | Мясо в кисло - сладком соусе         | 125      | 20,88    | 21,88   | 9,75             | 320,00   |
| 211     | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 180      | 4,11     | 3,69    | 40,71            | 212,57   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                       | 70       | 5,32     | 0,56    | 34,44            | 163,80   |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                 | 40       | 2,72     | 0,52    | 15,92            | 79,20    |
| 457     | Чай с сахаром                        | 200      | 0,20     | 0,10    | 9,30             | 38,00    |
|         | <b>Второй ужин</b>                   |          |          |         |                  |          |
| 389     | Сок фруктовый                        | 200      | 1,00     | 0,00    | 20,20            | 84,80    |
| 581(ПР) | Кондитерские изделия                 | 30       | 1,17     | 9,18    | 18,75            | 162,30   |
|         |                                      |          |          |         |                  |          |
|         | <b>Медицинский работник</b>          |          |          |         |                  |          |
|         | <b>Зав. столовой</b>                 |          |          |         |                  |          |
|         | <b>Ответственный по питанию</b>      |          |          |         |                  |          |