

## Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
Директор ГБОУ РК "Лозовская  
специальная школа - интернат"  
И.Е. Карлюга  
"03" Октября 2025г



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Сбалансированное  
питание"  
г. Симферополь  
Е.В. Евсюкова  
"03" Октября 2025г.



Дата: 04.10.2025

## Меню

Сезон: Осенний; Возрастная категория 7-11 лет

| №       | Наименование блюда                   | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|---------|--------------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
|         |                                      |          | всего    | всего   |                  |          |
|         | <b>6 день</b>                        |          |          |         |                  |          |
|         | <b>Завтрак</b>                       |          |          |         |                  |          |
| 14      | Масло сливочное (порциями)           | 10       | 0,08     | 7,25    | 0,13             | 66,00    |
| 223     | Запеканка из творога с молоком сгущ. | 105/15   | 17,54    | 13,27   | 33,60            | 324,00   |
| 182     | Каша жидкая молочная пшенная с м\с   | 200/5    | 7,33     | 11,44   | 36,17            | 278,21   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                       | 30       | 2,28     | 0,24    | 14,76            | 70,20    |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                 | 20       | 1,36     | 0,26    | 7,96             | 39,60    |
| 457     | Чай с сахаром                        | 200      | 0,20     | 0,10    | 9,30             | 38,00    |
|         | <b>Второй Завтрак</b>                |          |          |         |                  |          |
| 386     | Кисломолочный напиток                | 200      | 6,00     | 1,00    | 8,00             | 65,00    |
|         | <b>Обед</b>                          |          |          |         |                  |          |
| 25      | Салат из моркови с зел. гор-ом       | 80       | 1,55     | 4,88    | 4,64             | 68,80    |
| 119     | Суп картофельный с рыбой             | 200      | 9,44     | 3,12    | 8,64             | 100,40   |
| 293     | Птица запеченная                     | 90       | 18,13    | 21,09   | 0,07             | 263,45   |
| 205     | Макароны отварные с овощами          | 150      | 5,17     | 5,99    | 28,52            | 188,40   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                       | 50       | 3,80     | 0,40    | 24,60            | 117,00   |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                 | 30       | 2,04     | 0,39    | 11,94            | 59,40    |
| 481     | Кисель витаминный                    | 180      | 0,09     | 0,09    | 11,16            | 45,90    |
|         | <b>Полдник</b>                       |          |          |         |                  |          |
| 291     | Манник с повидлом                    | 100/10   | 5,71     | 3,30    | 27,13            | 161,86   |
| 379     | Кофейный напиток с молоком           | 200      | 3,17     | 2,68    | 15,95            | 10,06    |
|         | <b>Ужин</b>                          |          |          |         |                  |          |
| 14      | Салат из свежих огурцов              | 80       | 0,56     | 4,80    | 1,44             | 51,20    |
| 334     | Запеканка картофельная с мясом       | 240      | 15,36    | 12,84   | 20,40            | 360,00   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                       | 50       | 3,80     | 0,40    | 24,60            | 117,00   |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                 | 30       | 2,04     | 0,39    | 11,94            | 59,40    |
| 459     | Чай с лимоном                        | 200      | 0,30     | 0,10    | 9,50             | 40,00    |
|         | <b>Второй ужин</b>                   |          |          |         |                  |          |
| 389     | Сок фруктовый                        | 200      | 1,00     | 0,00    | 20,20            | 84,80    |
| 581(ПР) | Кондитерские изделия                 | 10       | 0,59     | 0,47    | 7,50             | 36,60    |
|         |                                      |          |          |         |                  |          |
|         | <b>Медицинский работник</b>          |          |          |         |                  |          |
|         | <b>Зав. столовой</b>                 |          |          |         |                  |          |
|         | <b>Ответственный по питанию</b>      |          |          |         |                  |          |