Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная школа - интернат"
_____ И.Е.Карлюга
"10" октября 2025г

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное питание" г.Симферополь
_____ Е.В. Евсюкова
"10" октября 2025г.

Дата: 12.10.2025

Меню

Сезон: Осенний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	14 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
285	Пудинг творожный запеченный	135	20,34	7,20	27,90	257,40
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,40
182	Каша жидкая молочная овсяная с м\с	220/10	8,56	14,05	37,53	312,14
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй Завтрак					
291	Манник с м/с	125/5	6,75	3,90	32,07	191,29
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	10,06
	Обед					
71	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
119	Суп картофельный с рыбой	250	11,80	3,90	10,80	125,50
369	Гуляш	125	19,63	19,88	3,88	272,50
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	4,11	3,69	40,71	212,57
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	290	1,16	1,16	28,42	136,30
461	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00
	Ужин					
53	Салат "Витаминный" (1 вариант)	100	1,20	5,20	9,50	90,00
368	Суфле из птицы	90	11,59	11,48	3,94	165,38
312	Пюре картофельное	200	4,09	6,40	27,25	183,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй ужин					
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,40	32,60	136,40
541	Булочка ванильная	100	8,83	7,83	48,00	298,33
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					