

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Лозовская
специальная школа - интернат"

И.Е.Карлюга

"17" Октября 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Сбалансированное
питание"

г.Симферополь

Е.В. Евсюкова

"17" Октября 2025г.



Дата: 19.10.2025

Меню

Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	7 день					
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00
210	Омлет натуральный	80	7,43	13,24	1,41	154,48
230	Каша манная молочная жидкая	250/10	7,89	8,37	39,62	265,07
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	<i>Второй Завтрак</i>					
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,80
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	<i>Обед</i>					
196	Кабачки, запеченные под соусом	150	6,15	6,15	22,05	168,00
118/109	Суп с клецками	350	7,84	6,72	14,25	161,00
367	Жаркое по - домашнему	350	39,43	37,57	31,27	620,67
573(ПР)	Хлеб пшеничный	85	6,46	0,68	41,82	198,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,00
	<i>Полдник</i>					
338	Плоды свежие	280	1,12	1,12	27,44	131,60
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	<i>Ужин</i>					
71	Овощи натуральные по сезону	150	1,20	0,15	2,55	15,00
308	Котлеты рыбные любительские	150	18,75	2,25	7,80	126,00
304	Рис отварной с маслом сливочным	180	4,38	6,45	44,02	251,64
573(ПР)	Хлеб пшеничный	85	6,46	0,68	41,82	198,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	<i>Второй ужин</i>					
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,80
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					