

Фактическое ежедневное меню



Меню

Сезон: Осенний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	8 день					
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
285	Пудинг творожный запеченный	135	20,34	7,20	27,90	257,40
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,40
182	Каша жидкая молочная пшенная	220/10	8,23	12,84	40,58	312,14
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	<i>Второй Завтрак</i>					
338	Плоды свежие	300	1,20	1,20	29,40	141,00
	<i>Обед</i>					
86	Салат "Бурячок"	100	2,20	6,20	8,80	100,00
116	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,08	4,71	6,58	76,96
411	Оладьи из печени по - кунцевски	130	26,78	18,46	24,70	371,80
475	Картофельное пюре с морковью	200	3,87	9,60	24,67	201,33
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
	<i>Полдник</i>					
401	Оладьи с молоком сгущенным	125/15	10,67	10,28	59,77	373,88
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	10,06
	<i>Ужин</i>					
71	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
374	Мясо в кисло - сладком соусе	125	20,88	21,88	9,75	320,00
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	4,11	3,69	40,71	212,57
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	<i>Второй ужин</i>					
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,17	9,18	18,75	162,30
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					