

## Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
Директор ГБОУ РК "Лозовская  
специальная школа - интернат"  
И.Е.Карлюга  
"14" Ноября 2025г

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Сбалансированное  
питание"  
г.Симферополь  
Е.В. Евсюкова  
"13" Ноября 2025г.

Дата: 14.11.2025

## Меню

## Сезон: Осенний; Возрастная категория 7-11 лет

| №       | Наименование блюда                       | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|---------|------------------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
|         |                                          |          | всего    | всего   |                  |          |
|         | <b>12 день (пятница)</b>                 |          |          |         |                  |          |
|         | <b>Завтрак</b>                           |          |          |         |                  |          |
| 14      | Масло сливочное (порциями)               | 10       | 0,08     | 7,25    | 0,13             | 66,00    |
| 223     | Запеканка из творога с молоком сгущ.     | 105/15   | 17,54    | 13,27   | 33,60            | 324,00   |
| 182     | Каша жидкая молочная пшенная             | 200/5    | 7,33     | 11,44   | 36,17            | 278,21   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                           | 30       | 2,28     | 0,24    | 14,76            | 70,20    |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20       | 1,36     | 0,26    | 7,96             | 39,60    |
| 462     | Какао с молоком                          | 200      | 3,30     | 2,90    | 13,80            | 94,00    |
|         | <b>Второй Завтрак</b>                    |          |          |         |                  |          |
| 399     | Блинчики со сметаной                     | 60/15    | 3,38     | 1,80    | 23,52            | 123,91   |
| 386     | Кисломолочный напиток                    | 200      | 6,00     | 1,00    | 8,00             | 65,00    |
|         | <b>Обед</b>                              |          |          |         |                  |          |
| 25      | Салат из моркови с зел. гор-ом           | 80       | 1,55     | 4,88    | 4,64             | 68,80    |
| 82      | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/5    | 1,48     | 4,03    | 8,96             | 85,08    |
| 440     | Плов из птицы                            | 240      | 24,80    | 29,60   | 44,32            | 542,40   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                           | 50       | 3,80     | 0,40    | 24,60            | 117,00   |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30       | 2,04     | 0,39    | 11,94            | 59,40    |
| 494     | Компот из плодов или ягод сушеных        | 200      | 0,30     | 0,01    | 17,50            | 72,00    |
|         | <b>Полдник</b>                           |          |          |         |                  |          |
| 338     | Плоды свежие                             | 200      | 0,80     | 0,80    | 19,60            | 94,00    |
| 457     | Чай с сахаром                            | 200      | 0,20     | 0,10    | 9,30             | 38,00    |
|         | <b>Ужин</b>                              |          |          |         |                  |          |
| 21      | Салат зеленый с огурцами и помидорами    | 80       | 0,80     | 8,08    | 1,92             | 84,00    |
| 347     | Котлеты "Школьные"                       | 90       | 16,83    | 12,10   | 14,63            | 234,30   |
| 476     | Картофель запечённый                     | 180      | 4,92     | 18,12   | 40,32            | 343,20   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                           | 50       | 3,80     | 0,40    | 24,60            | 117,00   |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30       | 2,04     | 0,39    | 11,94            | 59,40    |
| 457     | Чай с сахаром                            | 200      | 0,20     | 0,10    | 9,30             | 38,00    |
|         | <b>Второй ужин</b>                       |          |          |         |                  |          |
| 389     | Сок фруктовый                            | 200      | 1,00     | 0,00    | 20,20            | 84,80    |
| 581(ПР) | Кондитерские изделия                     | 10       | 0,59     | 0,47    | 7,50             | 36,60    |
|         |                                          |          |          |         |                  |          |
|         | <b>Медицинский работник</b>              |          |          |         |                  |          |
|         | <b>Зав. столовой</b>                     |          |          |         |                  |          |
|         | <b>Ответственный по питанию</b>          |          |          |         |                  |          |