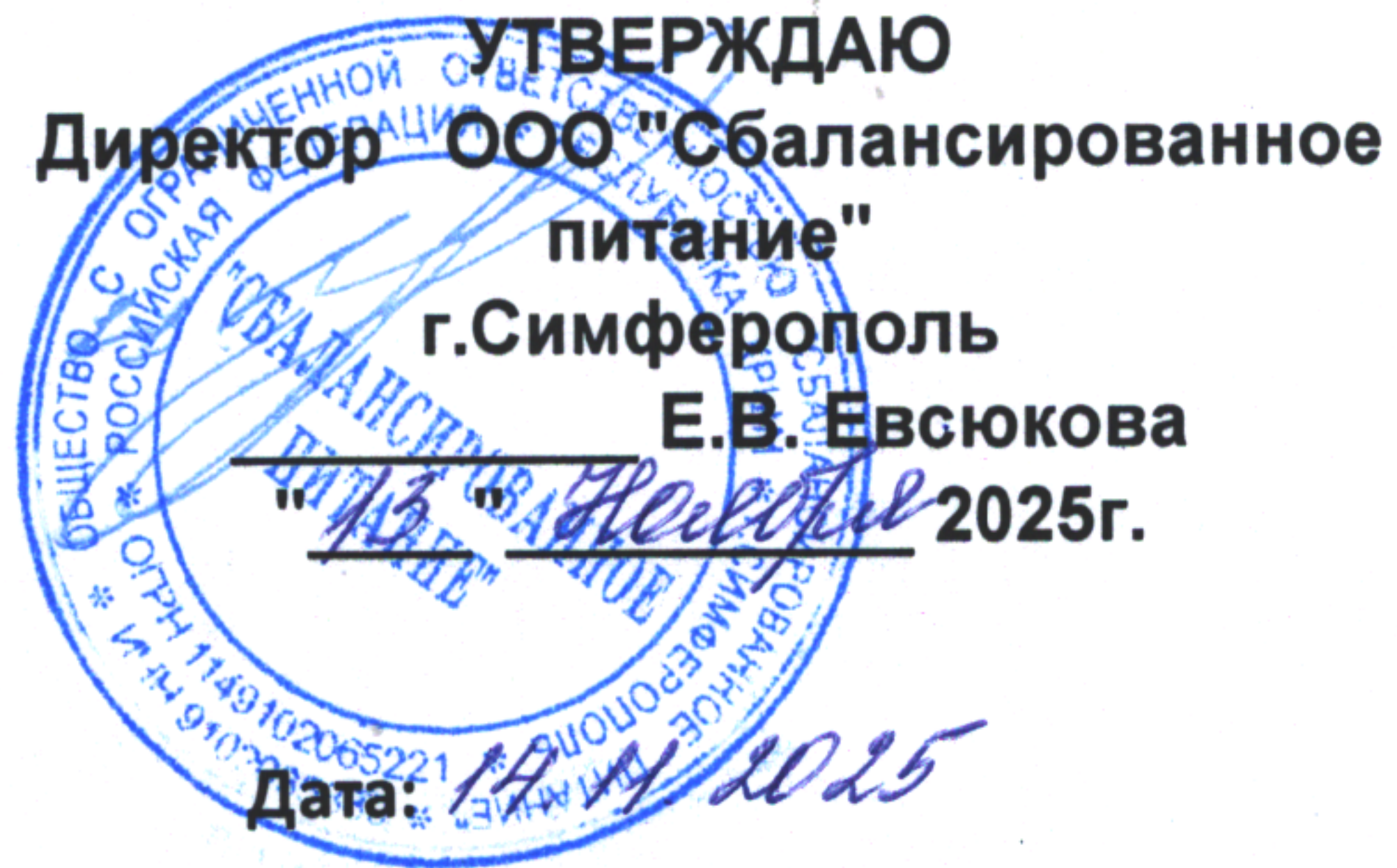


## Фактическое ежедневное меню



## Меню

## Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

| №       | Наименование блюда                       | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|---------|------------------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
|         |                                          |          | всего    | всего   |                  |          |
|         | <b>12 день</b>                           |          |          |         |                  |          |
|         | <i>Завтрак</i>                           |          |          |         |                  |          |
| 14      | Масло сливочное (порциями)               | 10       | 0,08     | 7,25    | 0,13             | 66,00    |
| 3       | Ветчина (порциями)                       | 25       | 3,60     | 6,40    | 0,00             | 72,00    |
| 223     | Запеканка из творога с молоком сгущ.     | 160/20   | 26,31    | 19,90   | 50,40            | 486,00   |
| 182     | Каша жидкая молочная пшениная            | 250/10   | 9,30     | 14,51   | 45,87            | 352,86   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                           | 60       | 4,56     | 0,48    | 29,52            | 140,40   |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                     | 50       | 3,40     | 0,65    | 19,90            | 99,00    |
| 462     | Какао с молоком                          | 200      | 3,30     | 2,90    | 13,80            | 94,00    |
|         | <i>Второй Завтрак</i>                    |          |          |         |                  |          |
| 399     | Блинчики с повидлом                      | 100/20   | 5,41     | 2,88    | 37,64            | 198,26   |
| 386     | Кисломолочный напиток                    | 200      | 6,00     | 1,00    | 8,00             | 65,00    |
|         | <i>Обед</i>                              |          |          |         |                  |          |
| 25      | Салат из моркови с зел. гор-ом           | 150      | 2,91     | 9,15    | 8,70             | 129,00   |
| 82      | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 350/10   | 2,60     | 7,08    | 15,74            | 149,40   |
| 440     | Плов из птицы                            | 300      | 31,00    | 37,00   | 55,40            | 678,00   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                           | 85       | 6,46     | 0,68    | 41,82            | 198,90   |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                     | 50       | 3,40     | 0,65    | 19,90            | 99,00    |
| 494     | Компот из плодов или ягод сушеных        | 200      | 0,30     | 0,01    | 17,50            | 72,00    |
|         | <i>Полдник</i>                           |          |          |         |                  |          |
| 338     | Плоды свежие                             | 290      | 1,16     | 1,16    | 28,42            | 136,30   |
| 579     | Чай с шиповником                         | 200      | 0,40     | 0,10    | 18,40            | 77,00    |
|         | <i>Ужин</i>                              |          |          |         |                  |          |
| 21      | Салат зеленый с огурцами и помидорами    | 150      | 1,50     | 15,15   | 3,60             | 157,50   |
| 14      | Масло сливочное (порциями)               | 10       | 0,08     | 7,25    | 0,13             | 66,00    |
| 347     | Котлеты "Школьные"                       | 110      | 16,83    | 12,10   | 14,63            | 234,30   |
| 476     | Картофель запечённый                     | 250      | 6,83     | 25,17   | 56,00            | 476,67   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                           | 85       | 6,46     | 0,68    | 41,82            | 198,90   |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                     | 50       | 3,40     | 0,65    | 19,90            | 99,00    |
| 457     | Чай с сахаром                            | 200      | 0,20     | 0,10    | 9,30             | 38,00    |
|         | <i>Второй ужин</i>                       |          |          |         |                  |          |
| 389     | Сок фруктовый                            | 200      | 1,00     | 0,00    | 20,20            | 84,80    |
| 581(ПР) | Кондитерские изделия                     | 30       | 1,77     | 1,41    | 22,50            | 109,80   |
|         |                                          |          |          |         |                  |          |
|         | <b>Медицинский работник</b>              |          |          |         |                  |          |
|         | <b>Зав. столовой</b>                     |          |          |         |                  |          |
|         | <b>Ответственный по питанию</b>          |          |          |         |                  |          |