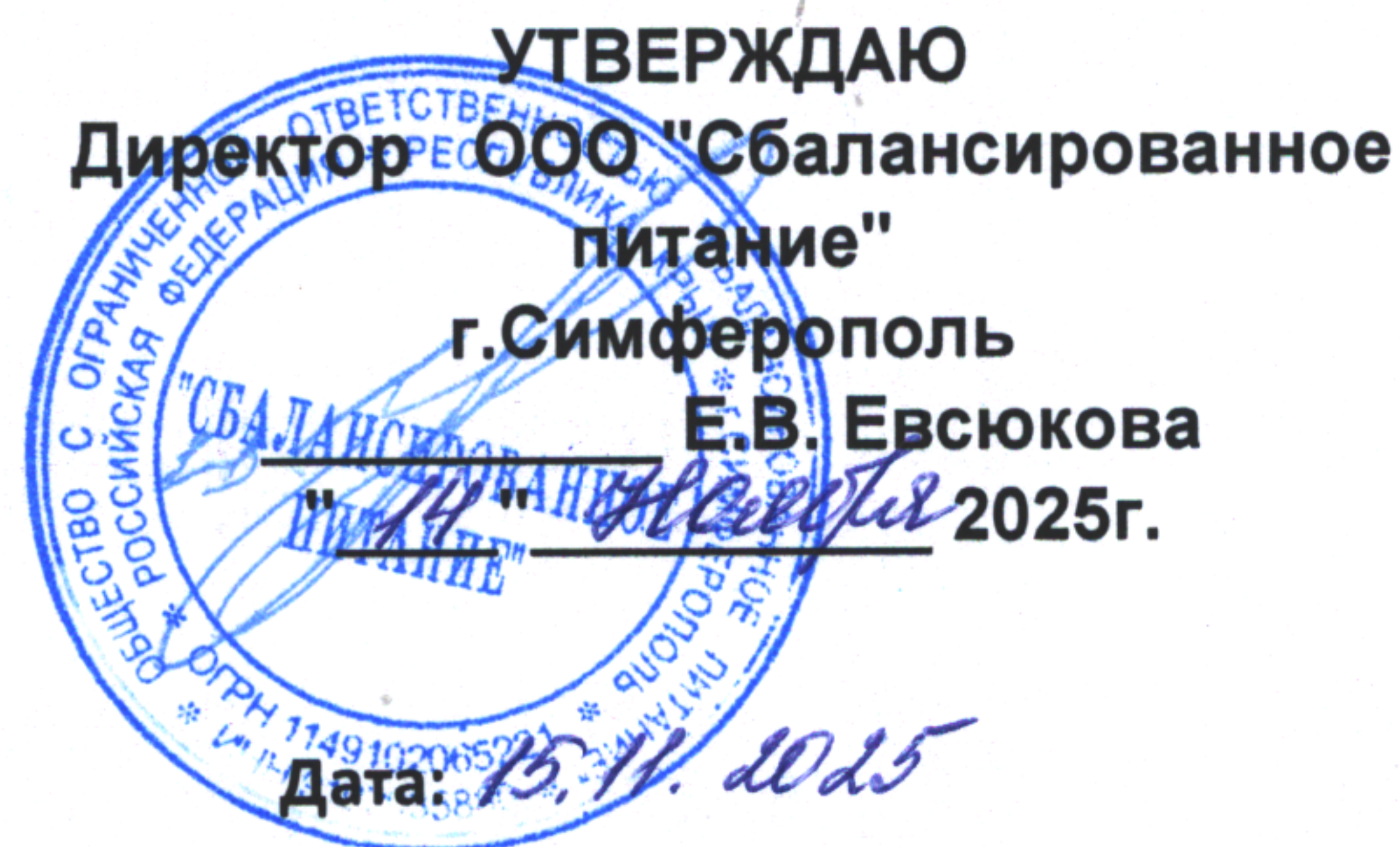


## Фактическое ежедневное меню



## Меню

## Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет

| №       | Наименование блюда                       | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|---------|------------------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
|         |                                          |          | всего    | всего   |                  |          |
|         | <b>13 день</b>                           |          |          |         |                  |          |
|         | <b>Завтрак</b>                           |          |          |         |                  |          |
| 14      | Масло сливочное (порциями)               | 10       | 0,08     | 7,25    | 0,13             | 66,00    |
| 21      | Салат из моркови припущенной             | 120      | 1,44     | 7,20    | 13,44            | 124,80   |
| 204     | Макароны отварные с сыром                | 200      | 13,54    | 15,92   | 34,11            | 334,40   |
| 121     | Суп молочный с крупой (кукурузная)       | 250      | 3,71     | 4,47    | 7,68             | 89,0     |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                           | 50       | 3,80     | 0,40    | 24,60            | 117,00   |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40       | 2,72     | 0,52    | 15,92            | 79,20    |
| 462     | Какао с молоком                          | 200      | 3,30     | 2,90    | 13,80            | 94,00    |
|         | <b>Второй Завтрак</b>                    |          |          |         |                  |          |
| 410     | Ватрушки с творогом                      | 75       | 9,22     | 5,48    | 29,18            | 202,00   |
| 385     | Молоко кипяченое                         | 200      | 5,80     | 5,00    | 9,60             | 107,00   |
|         | <b>Обед</b>                              |          |          |         |                  |          |
| 70      | Овощи натуральные по сезону              | 100      | 0,80     | 0,10    | 1,70             | 10,00    |
| 123     | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250      | 2,43     | 5,95    | 7,90             | 95,00    |
| 372     | Шницели припущенные из птицы             | 100      | 20,00    | 18,00   | 10,71            | 284,29   |
| 139     | Капуста тушеная                          | 180      | 3,67     | 6,62    | 14,20            | 138,60   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                           | 70       | 5,32     | 0,56    | 34,44            | 163,80   |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40       | 2,72     | 0,52    | 15,92            | 79,20    |
| 461     | Чай каркаде                              | 200      | 0,00     | 0,01    | 14,00            | 56,00    |
|         | <b>Полдник</b>                           |          |          |         |                  |          |
| 338     | Плоды свежие                             | 200      | 0,80     | 0,80    | 19,60            | 94,00    |
| 457     | Чай с сахаром                            | 200      | 0,20     | 0,10    | 9,30             | 38,00    |
|         | <b>Ужин</b>                              |          |          |         |                  |          |
| 14      | Салат из свежих огурцов                  | 100      | 0,70     | 6,00    | 1,80             | 64,00    |
| 333     | Рыба запеченная                          | 140      | 22,68    | 20,72   | 0,61             | 302,40   |
| 125     | Картофель отварной с маслом сливочным    | 180      | 3,46     | 6,79    | 23,98            | 180,0    |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                           | 70       | 5,32     | 0,56    | 34,44            | 163,80   |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40       | 2,72     | 0,52    | 15,92            | 79,20    |
| 459     | Чай с лимоном                            | 200      | 0,30     | 0,10    | 9,50             | 40,00    |
|         | <b>Второй ужин</b>                       |          |          |         |                  |          |
| 389     | Сок фруктовый                            | 200      | 1,00     | 0,00    | 20,20            | 84,80    |
| 581(ПР) | Кондитерские изделия                     | 15       | 0,89     | 0,71    | 11,25            | 54,90    |
|         |                                          |          |          |         |                  |          |
|         | <b>Медицинский работник</b>              |          |          |         |                  |          |
|         | <b>Зав. столовой</b>                     |          |          |         |                  |          |
|         | <b>Ответственный по питанию</b>          |          |          |         |                  |          |