

## Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
Директор ГБОУ РК "Лозовская  
специальная школа - интернат"  
И.Е.Карлюга  
"14" *Ноябрь* 2025г

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Сбалансированное  
питание"  
г.Симферополь  
Е.В. Евсюкова  
"14" *Ноябрь* 2025г.  
Дата: 16.11.2025

## Меню

## Сезон: Осенний; Возрастная категория 7-11 лет

| №       | Наименование блюда                   | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|---------|--------------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
|         |                                      |          | всего    | всего   |                  |          |
|         | <b>14 день</b>                       |          |          |         |                  |          |
|         | <b>Завтрак</b>                       |          |          |         |                  |          |
| 14      | Масло сливочное (порциями)           | 10       | 0,08     | 7,25    | 0,13             | 66,00    |
| 285     | Пудинг творожный запеченный          | 115      | 17,33    | 6,13    | 23,77            | 219,27   |
| 471     | Молоко сгущенное                     | 15       | 1,08     | 1,28    | 8,33             | 49,05    |
| 182     | Каша жидкая молочная овсяная с м/с   | 200/5    | 7,63     | 12,52   | 33,45            | 278,21   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                       | 30       | 2,28     | 0,24    | 14,76            | 70,20    |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                 | 20       | 1,36     | 0,26    | 7,96             | 39,60    |
| 457     | Чай с сахаром                        | 200      | 0,20     | 0,10    | 9,30             | 38,00    |
|         | <b>Второй Завтрак</b>                |          |          |         |                  |          |
| 291     | Манник с повидлом                    | 100/10   | 5,71     | 3,30    | 27,13            | 161,86   |
| 379     | Кофейный напиток с молоком           | 200      | 3,17     | 2,68    | 15,95            | 10,06    |
|         | <b>Обед</b>                          |          |          |         |                  |          |
| 71      | Овощи натуральные по сезону          | 80       | 0,64     | 0,08    | 1,36             | 8,00     |
| 119     | Суп картофельный с рыбой             | 200      | 9,44     | 3,12    | 8,64             | 100,40   |
| 369     | Гуляш                                | 125      | 19,63    | 19,88   | 3,88             | 272,50   |
| 211     | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 150      | 2,32     | 7,53    | 16,46            | 145,71   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                       | 50       | 3,80     | 0,40    | 24,60            | 117,00   |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                 | 30       | 2,04     | 0,39    | 11,94            | 59,40    |
| 481     | Кисель витаминный                    | 180      | 0,09     | 0,09    | 11,16            | 45,90    |
|         | <b>Полдник</b>                       |          |          |         |                  |          |
| 338     | Плоды свежие                         | 170      | 0,68     | 0,68    | 16,66            | 79,90    |
| 461     | Чай каркаде                          | 200      | 0,00     | 0,01    | 14,00            | 56,00    |
|         | <b>Ужин</b>                          |          |          |         |                  |          |
| 53      | Салат "Витаминный" (1 вариант)       | 80       | 0,96     | 4,16    | 7,60             | 72,00    |
| 368     | Суфле из птицы                       | 90       | 11,59    | 11,48   | 3,94             | 165,38   |
| 312     | Пюре картофельное                    | 180      | 3,68     | 5,76    | 24,53            | 164,70   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                       | 50       | 3,80     | 0,40    | 24,60            | 117,00   |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                 | 30       | 2,04     | 0,39    | 11,94            | 59,40    |
| 457     | Чай с сахаром                        | 200      | 0,20     | 0,10    | 9,30             | 38,00    |
|         | <b>Второй ужин</b>                   |          |          |         |                  |          |
| 389     | Сок фруктовый                        | 200      | 0,60     | 0,40    | 32,60            | 136,40   |
| 581(ПР) | Кондитерские изделия                 | 10       | 0,59     | 0,47    | 7,50             | 36,60    |
|         |                                      |          |          |         |                  |          |
|         | <b>Медицинский работник</b>          |          |          |         |                  |          |
|         | <b>Зав. столовой</b>                 |          |          |         |                  |          |
|         | <b>Ответственный по питанию</b>      |          |          |         |                  |          |