

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Лозовская
специальная школа - интернат"
И.Е.Карлюга
"02" декабря 2025г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г.Симферополь
Ю.В. Евсюков
"02" декабря 2025г.

Дата: 03.12.2025

Меню

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	Витамин С, мг	ЭЦ, ккал
	3 день						
	Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	0,00	66,00
21	Салат из моркови припущенной	80	0,96	4,80	8,96	2,40	83,20
204	Макароны отварные с сыром	125	8,46	9,95	21,32	0,14	209,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	0,00	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	0,00	39,60
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	200	2,97	3,57	6,14	0,66	71,2
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	1,30	10,06
	Второй Завтрак						
581(ПР)	Кондитерские изделия	10	0,59	0,47	7,50	0,00	36,60
385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	2,60	107,00
	Обед						
34	Салат из свеклы с чесноком	80	1,12	4,88	6,00	4,16	72,80
96	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	1,72	4,18	10,41	8,75	93,89
496	Котлеты из филе птицы панированные	90	11,39	7,88	3,43	0,00	143,10
143	Рагу из овощей	150	2,53	15,70	12,29	17,88	202,86
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	0,00	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	0,00	59,40
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	0,10	72,00
	Полдник						
338	Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	20,00	94,00
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	1,00	40,00
	Ужин						
70	Овощи натуральные по сезону	80	0,56	0,08	0,76	3,92	9,60
403/513	Тефтели (2 вариант)	90/40	13,72	15,02	9,82	2,89	229,67
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	8,95	37,37	0,00	262,50
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	0,00	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	0,00	59,40
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	0,00	38,00
	Второй ужин						
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	4,00	84,80
581(ПР)	Кондитерские изделия	10	0,59	0,47	7,50	0,00	36,60
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						