

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Лозовская
специальная школа - интернат"
И.Е.Карлюга
"03" декабря 2025г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г.Симферополь
Ю.В. Евсюков
"03" декабря 2025г.

Дата: 04.12.2025

Меню

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Витамин С, мг	ЭЦ, ккал
			всего	всего			
	4 день						
	Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	0,00	66,00
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	0,14	72,00
326	Суфле творожное	135	19,54	11,57	20,96	0,00	270,0
141	Суп молочный с клецками	250	5,38	7,28	13,55	0,98	141,25
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	0,00	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	0,00	79,20
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	0,00	38,00
	Второй Завтрак						
541	Булочка ванильная	60	5,30	4,70	28,80	0,00	179,00
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	1,60	65,00
	Обед						
70	Овощи натуральные по сезону	100	1,10	0,20	3,80	17,50	22,00
101	Суп картофельный с крупой	250	5,49	5,27	16,54	5,83	148,25
347	Котлеты "Школьные"	100	15,30	11,00	13,30	0,00	213,00
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	21,79	164,70
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	0,00	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	0,00	79,20
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	0,60	46,00
	Полдник						
338	Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	20,00	94,00
548	Кисель из свежих плодов или ягод свежих (или замороженных)	200	0,10	0,00	29,40	2,00	118,00
	Ужин						
88	Винегрет овощной	100	1,40	10,10	6,60	15,00	123,00
441	Чахохбили	150	26,80	26,60	7,60	18,00	377,00
211	Каша ячневая с овощами	180	4,11	3,69	40,71	0,49	212,57
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	0,00	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	0,00	79,20
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	1,00	40,00
	Второй ужин						
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	4,00	84,80
581(ПР)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	0,00	54,90
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						