

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Лозовская
специальная школа - интернат"
И.Е.Карлюга
"12" декабря 2025г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г.Симферополь
Ю.В. Евсюков
"12" декабря 2025г.

Дата: 12.12.2025

Меню

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	Витамин С, мг	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г		
	12 день (пятница)						
	Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	0,00	66,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	105/15	17,54	13,27	33,60	0,56	324,00
182	Каша жидкая молочная пшенная	200/5	7,33	11,44	36,17	1,14	278,21
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	0,00	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	0,00	39,60
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	0,70	94,00
	Второй Завтрак						
399	Блинчики со сметаной	60/15	3,38	1,80	23,52	0,06	123,91
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	1,60	65,00
	Обед						
70	Овощи натуральные по сезону	80	0,56	0,08	0,76	3,92	9,60
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,66	4,11	11,02	8,75	95,94
440	Плов из птицы	240	24,80	29,60	44,32	17,60	542,40
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	0,00	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	0,00	59,40
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	0,10	72,00
	Полдник						
338	Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	20,00	94,00
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	0,00	38,00
	Ужин						
88	Винегрет овощной	80	1,12	8,08	5,28	12,00	98,40
347	Котлеты "Школьные"	90	16,83	12,10	14,63	0,00	234,30
476	Картофель запечённый	180	4,92	18,12	40,32	26,40	343,20
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	0,00	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	0,00	59,40
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	0,00	38,00
	Второй ужин						
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	4,00	84,80
581(ПР)	Кондитерские изделия	10	0,59	0,47	7,50	0,00	36,60
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						