

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Лозовская
специальная школа - интернат"
И.Е.Карлюга
" 12 " декабря 2025г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г.Симферополь
Ю.В. Евсюков
" 12 " декабря 2025г.

Дата: 14.12.2025

Меню

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	Витамин С, мг	ЭЦ, ккал
	14 день						
	Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	0,00	66,00
285	Пудинг творожный запеченный	115	17,33	6,13	23,77	0,23	219,27
471	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	0,15	49,05
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	200/5	7,63	12,52	33,45	1,14	278,21
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	0,00	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	0,00	39,60
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	0,00	38,00
	Второй Завтрак						
291	Манник с повидлом	100/10	5,71	3,30	27,13	26,19	161,86
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	1,30	10,06
	Обед						
16	Салат из солёных огурцов с луком	80	0,64	4,80	2,08	2,48	54,40
119	Суп картофельный с рыбой	200	9,44	3,12	8,64	6,94	100,40
369	Гуляш	125	19,63	19,88	3,88	1,25	272,50
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	2,32	7,53	16,46	0,41	145,71
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	0,00	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	0,00	59,40
481	Кисель витаминный	180	0,09	0,09	11,16	28,80	45,90
	Полдник						
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	17,00	79,90
461	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	0,10	56,00
	Ужин						
53	Салат "Витаминный" (1 вариант)	80	0,96	4,16	7,60	20,80	72,00
368	Суфле из птицы	90	11,59	11,48	3,94	0,45	165,38
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	21,79	164,70
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	0,00	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	0,00	59,40
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	0,00	38,00
	Второй ужин						
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,40	32,60	4,00	136,40
581(ПР)	Кондитерские изделия	10	0,59	0,47	7,50	0,00	36,60
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						