

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Лозовская
специальная школа - интернат"
И.Е.Карлюга
"12" декабря 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г.Симферополь
Ю.В. Евсюков
"12" декабря 2025г.

Дата: 14.12.2025

Меню

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	Витамин С, мг	ЭЦ, ккал
	14 день						
	Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	0,00	66,00
285	Пудинг творожный запеченный	150	22,60	8,00	31,00	0,30	286,00
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	0,20	65,40
182	Каша жидкая молочная овсяная с м\с	220/5	8,38	13,75	36,72	1,25	305,36
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	0,00	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	0,00	79,20
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	0,00	38,00
	Второй Завтрак						
291	Манник с м/с	125/5	6,75	3,90	32,07	30,95	191,29
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,92	1,30	10,06
	Обед						
16	Салат из солёных огурцов с луком	100	0,80	6,00	2,60	3,10	68,00
119	Суп картофельный с рыбой	250	47,20	15,60	43,20	34,72	502,00
369	Гуляш	150	23,55	23,85	4,65	1,50	327,00
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	4,11	3,69	40,71	0,49	212,57
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	0,00	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	0,00	79,20
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	32,00	51,00
	Полдник						
338	Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	20,00	94,00
461	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	0,10	56,00
	Ужин						
53	Салат "Витаминный" (1 вариант)	100	1,20	5,20	9,50	26,00	90,00
368	Суфле из птицы	100	12,88	12,75	4,38	0,50	183,75
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	21,79	164,70
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	0,00	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	0,00	79,20
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	0,00	38,00
	Второй ужин						
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	4,00	84,80
581(ПР)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	0,00	54,90
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						