

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Лозовская
специальная школа - интернат"
И.Е.Карлюга
"19" декабря 2025г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г.Симферополь
Ю.В. Евсюков
"19" декабря 2025г.

Дата: 20.12.2025

Меню

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Витамин С, мг	ЭЦ, ккал
			всего	всего			
	6 день						
	Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	0,00	66,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	140/20	23,38	17,69	44,80	0,75	432,00
182	Каша жидкая молочная пшенная с м/с	220/5	8,05	12,56	39,70	1,25	305,36
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	0,00	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	0,00	79,20
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	0,00	38,00
	Второй Завтрак						
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	1,60	65,00
	Обед						
25	Салат из моркови с зел. гор-ом	100	1,94	6,10	5,80	1,80	86,00
119	Суп картофельный с рыбой	250	11,80	3,90	10,80	8,68	125,50
293	Птица запеченная	100	20,15	23,44	0,07	1,24	292,73
205	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	3,25	226,08
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	0,00	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	0,00	79,20
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,4	32,00	51,00
	Полдник						
291	Манник с м/с	150/5	8,05	4,65	38,23	36,90	228,07
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	1,30	10,06
	Ужин						
16	Салат из солёных огурцов с луком	100	0,80	6,00	2,60	3,10	68,00
334	Запеканка картофельная с мясом	280	17,92	14,98	23,80	15,40	420,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	0,00	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	0,00	79,20
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	1,00	40,00
	Второй ужин						
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	4,00	0,00
581(ПР)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	0,00	54,90
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						