

## Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
Директор ГБОУ РК "Лозовская  
специальная школа - интернат"  
И.Е. Карлюга  
" 23 " Декабря 2025г

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "Сбалансированное питание"  
г. Симферополь  
Ю.В. Евсюков  
" 23 " Декабря 2025г.

Дата: 24.12.2025

## Меню

## Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

| №       | Наименование блюда                           | Выход, г | Белки, г<br>всего | Жиры, г<br>всего | Углево-<br>ды, г | Витамин<br>С, мг | ЭЦ, ккал |
|---------|----------------------------------------------|----------|-------------------|------------------|------------------|------------------|----------|
|         | <b>10 день</b>                               |          |                   |                  |                  |                  |          |
|         | <b>Завтрак</b>                               |          |                   |                  |                  |                  |          |
| 14      | Масло сливочное (порциями)                   | 10       | 0,08              | 7,25             | 0,13             | 0,00             | 66,00    |
| 3       | Ветчина (порциями)                           | 25       | 3,60              | 6,40             | 0,00             | 0,00             | 72,00    |
| 326     | Суфле творожное с м/с                        | 160/5    | 23,89             | 14,14            | 25,61            | 0,00             | 330,0    |
| 182     | Каша жидкая молочная овсяная с м/с           | 250/10   | 9,68              | 15,88            | 42,43            | 1,44             | 352,86   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                               | 60       | 4,56              | 0,48             | 29,52            | 0,00             | 140,40   |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                         | 50       | 3,40              | 0,65             | 19,90            | 0,00             | 99,00    |
| 462     | Какао с молоком                              | 180      | 2,97              | 2,61             | 12,42            | 0,63             | 84,60    |
|         | <b>Второй Завтрак</b>                        |          |                   |                  |                  |                  |          |
| 614     | Булочка "Ароматная"                          | 100      | 7,80              | 9,60             | 60,40            | 0,00             | 360,00   |
| 386     | Кисломолочный напиток                        | 200      | 6,00              | 1,00             | 8,00             | 1,60             | 65,00    |
|         | <b>Обед</b>                                  |          |                   |                  |                  |                  |          |
| 27      | Салат из свеклы и моркови                    | 150      | 1,95              | 9,15             | 10,95            | 7,05             | 133,50   |
| 102     | Суп картофельный с бобовыми (горох)          | 350      | 7,69              | 7,38             | 23,15            | 8,16             | 207,55   |
| 322     | Рагу из овощей и мяса                        | 350      | 23,80             | 23,80            | 23,80            | 10,08            | 404,60   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                               | 85       | 6,46              | 0,68             | 41,82            | 0,00             | 198,90   |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                         | 50       | 3,40              | 0,65             | 19,90            | 0,00             | 99,00    |
| 486     | Компот из свежих плодов и ягод               | 200      | 0,10              | 0,10             | 11,10            | 0,60             | 46,00    |
|         | <b>Полдник</b>                               |          |                   |                  |                  |                  |          |
| 338     | Плоды свежие                                 | 290      | 1,16              | 1,16             | 28,42            | 29,00            | 136,30   |
| 457     | Чай с сахаром                                | 200      | 0,20              | 0,10             | 9,30             | 0,00             | 38,00    |
|         | <b>Ужин</b>                                  |          |                   |                  |                  |                  |          |
| 150     | Икра кабачковая (промышленного производства) | 150      | 2,85              | 13,35            | 11,55            | 10,50            | 177,00   |
| 446     | Биточки рубленые из птицы (паровые)          | 110      | 19,14             | 10,78            | 12,10            | 17,60            | 224,40   |
| 462     | Рис, припущенный с томатом                   | 180      | 4,56              | 6,48             | 46,68            | 1,20             | 264,00   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                               | 85       | 6,46              | 0,68             | 41,82            | 0,00             | 198,90   |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                         | 50       | 3,40              | 0,65             | 19,90            | 0,00             | 99,00    |
| 459     | Чай с лимоном                                | 200      | 0,30              | 0,10             | 9,50             | 1,00             | 40,00    |
|         | <b>Второй ужин</b>                           |          |                   |                  |                  |                  |          |
| 389     | Сок фруктовый                                | 200      | 1,00              | 0,00             | 20,20            | 4,00             | 84,80    |
| 581(ПР) | Кондитерские изделия                         | 30       | 1,77              | 1,41             | 22,50            | 0,00             | 109,80   |
|         |                                              |          |                   |                  |                  |                  |          |
|         | <b>Медицинский работник</b>                  |          |                   |                  |                  |                  |          |
|         | <b>Зав. столовой</b>                         |          |                   |                  |                  |                  |          |
|         | <b>Ответственный по питанию</b>              |          |                   |                  |                  |                  |          |