

## Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
Директор ГБОУ РК "Лозовская  
специальная школа - интернат"  
И.Е. Карлюга  
" 26 " Декабрь 2025г

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "Сбалансированное питание"  
г.Симферополь  
Ю.В. Евсюков  
" 26 " Декабрь 2025г.

Дата: 28.12.2015

## Меню

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

| №       | Наименование блюда                   | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | Витамин<br>С, мг | ЭЦ, ккал |
|---------|--------------------------------------|----------|----------|---------|------------------|------------------|----------|
|         |                                      |          | всего    | всего   |                  |                  |          |
|         | <b>14 день</b>                       |          |          |         |                  |                  |          |
|         | <b>Завтрак</b>                       |          |          |         |                  |                  |          |
| 14      | Масло сливочное (порциями)           | 10       | 0,08     | 7,25    | 0,13             | 0,00             | 66,00    |
| 3       | Ветчина (порциями)                   | 25       | 3,60     | 6,40    | 0,00             | 0,00             | 72,00    |
| 285     | Пудинг творожный запеченный          | 135      | 20,34    | 7,20    | 27,90            | 0,27             | 257,40   |
| 471     | Молоко сгущенное                     | 20       | 1,44     | 1,70    | 11,10            | 0,20             | 65,40    |
| 182     | Каша жидкая молочная овсяная с м/с   | 220/10   | 8,56     | 14,05   | 37,53            | 1,28             | 312,14   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                       | 50       | 3,80     | 0,40    | 24,60            | 0,00             | 117,00   |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                 | 20       | 1,36     | 0,26    | 7,96             | 0,00             | 39,60    |
| 457     | Чай с сахаром                        | 200      | 0,20     | 0,10    | 9,30             | 0,00             | 38,00    |
|         | <b>Второй Завтрак</b>                |          |          |         |                  |                  |          |
| 291     | Манник с м/с                         | 125/5    | 6,75     | 3,90    | 32,07            | 30,95            | 191,29   |
| 379     | Кофейный напиток с молоком           | 200      | 3,17     | 2,68    | 15,95            | 1,30             | 10,06    |
|         | <b>Обед</b>                          |          |          |         |                  |                  |          |
| 16      | Салат из солёных огурцов с луком     | 100      | 0,80     | 6,00    | 2,60             | 3,10             | 68,00    |
| 119     | Суп картофельный с рыбой             | 250      | 11,80    | 3,90    | 10,80            | 8,68             | 125,50   |
| 369     | Гуляш                                | 125      | 19,63    | 19,88   | 3,88             | 1,25             | 272,50   |
| 211     | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 180      | 4,11     | 3,69    | 40,71            | 0,49             | 212,57   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                       | 70       | 5,32     | 0,56    | 34,44            | 0,00             | 163,80   |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                 | 40       | 2,72     | 0,52    | 15,92            | 0,00             | 79,20    |
| 481     | Кисель витаминный                    | 200      | 0,10     | 0,10    | 12,40            | 32,00            | 51,00    |
|         | <b>Полдник</b>                       |          |          |         |                  |                  |          |
| 338     | Плоды свежие                         | 290      | 1,16     | 1,16    | 28,42            | 29,00            | 136,30   |
| 461     | Чай каркаде                          | 200      | 0,00     | 0,01    | 14,00            | 0,10             | 56,00    |
|         | <b>Ужин</b>                          |          |          |         |                  |                  |          |
| 53      | Салат "Витаминный" (1 вариант)       | 100      | 1,20     | 5,20    | 9,50             | 26,00            | 90,00    |
| 368     | Суфле из птицы                       | 90       | 11,59    | 11,48   | 3,94             | 0,45             | 165,38   |
| 312     | Пюре картофельное                    | 200      | 4,09     | 6,40    | 27,25            | 24,21            | 183,00   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                       | 70       | 5,32     | 0,56    | 34,44            | 0,00             | 163,80   |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                 | 40       | 2,72     | 0,52    | 15,92            | 0,00             | 79,20    |
| 457     | Чай с сахаром                        | 200      | 0,20     | 0,10    | 9,30             | 0,00             | 38,00    |
|         | <b>Второй ужин</b>                   |          |          |         |                  |                  |          |
| 389     | Сок фруктовый                        | 200      | 0,60     | 0,40    | 32,60            | 4,00             | 136,40   |
| 541     | Булочка ванильная                    | 100      | 8,83     | 7,83    | 48,00            | 0,00             | 298,33   |
|         |                                      |          |          |         |                  |                  |          |
|         | <b>Медицинский работник</b>          |          |          |         |                  |                  |          |
|         | <b>Зав. столовой</b>                 |          |          |         |                  |                  |          |
|         | <b>Ответственный по питанию</b>      |          |          |         |                  |                  |          |