

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Лозовская
специальная школа - интернат"
И.Е.Карлюга
"30" декабря 2025г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г.Симферополь
Ю.В. Евсюков
"30" декабря 2025г.

Дата: 01.01.2026

Меню

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	Витамин С, мг	ЭЦ, ккал
	4 день						
	Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	0,00	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	0,00	72,00
326	Суфле творожное с м/с	160/5	23,89	14,14	25,61	0,00	330,0
141	Суп молочный с клецками	250	5,38	7,28	13,55	0,98	141,25
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	0,00	140,40
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	0,00	99,00
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	0,00	38,00
	Второй Завтрак						
541	Булочка ванильная	100	8,83	7,83	48,00	0,00	298,33
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	1,60	65,00
	Обед						
70	Овощи натуральные по сезону	150	1,65	0,30	5,70	26,25	33,00
101	Суп картофельный с крупой	350	1,97	2,71	12,11	11,55	85,75
347	Котлеты "Школьные"	110	16,83	12,10	14,63	0,00	234,30
312	Пюре картофельное	250	5,11	8,00	34,07	30,26	228,75
573(ПР)	Хлеб пшеничный	85	6,46	0,68	41,82	0,00	198,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	0,00	99,00
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	0,60	46,00
	Полдник						
338	Плоды свежие	290	1,16	1,16	28,42	29,00	136,30
548	Кисель из свежих плодов или ягод свежих (или замороженных)	200	0,10	0,00	29,40	2,00	118,00
	Ужин						
88	Винегрет овощной	150	2,10	15,15	9,90	22,50	184,50
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	0,00	66,00
441	Чахохбили	150	26,80	26,60	7,60	18,00	377,00
211	Каша ячневая с овощами	180	4,11	3,69	40,71	0,49	212,57
573(ПР)	Хлеб пшеничный	85	6,46	0,68	41,82	0,00	198,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	0,00	99,00
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	1,00	40,00
	Второй ужин						
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	4,00	84,80
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	0,00	109,80
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						