

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Лозовская
специальная школа - интернат"
И.Е. Карлюга
"30" декабря 2025г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г.Симферополь
Ю.В. Евсюков
"30" декабря 2025г.

Дата: 05.01.2026

Меню

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	Витамин С, мг	ЭЦ, ккал
	8 день						
	Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	0,00	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	0,00	72,00
285	Пудинг творожный запеченный	135	20,34	7,20	27,90	0,27	257,40
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	0,20	65,40
182	Каша жидкая молочная пшенная	220/10	8,23	12,84	40,58	1,28	312,14
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	0,00	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	0,00	39,60
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	1,00	40,00
	Второй Завтрак						
338	Плоды свежие	300	1,20	1,20	29,40	30,00	141,00
	Обед						
86	Салат "Бурячок"	100	2,20	6,20	8,80	10,00	100,00
116	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,08	4,71	6,58	7,54	76,96
411	Оладьи из печени по - кунцевски	130	26,78	18,46	24,70	20,80	371,80
475	Картофельное пюре с морковью	200	3,87	9,60	24,67	6,67	201,33
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	0,00	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	0,00	79,20
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	32,00	51,00
	Полдник						
401	Оладьи с молоком сгущенным	125/15	10,67	10,28	59,77	0,62	373,88
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	1,30	10,06
	Ужин						
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	0,95	4,90	12,00
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	0,00	66,00
374	Мясо в кисло - сладком соусе	125	20,88	21,88	9,75	1,25	320,00
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	4,11	3,69	40,71	0,49	212,57
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	0,00	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	0,00	79,20
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	0,00	38,00
	Второй ужин						
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	4,00	84,80
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,17	9,18	18,75	0,00	162,30
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						