

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Лозовская
специальная школа - интернат"
И.Е.Карлюга
"30" декабря 2025г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г.Симферополь
Ю.В. Евсюков
"30" декабря 2025г.

Дата: 07.01.2026

Меню

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	Витамин С, мг	ЭЦ, ккал
	10 день						
	Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	0,00	66,00
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	0,14	72,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	0,00	72,00
326	Суфле творожное	135	19,54	11,57	20,96	0,00	270,0
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	220/10	8,56	14,05	37,53	1,28	312,14
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	0,00	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	0,00	39,60
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	0,70	94,00
	Второй Завтрак						
614	Булочка "Ароматная"	100	7,80	9,60	60,40	0,00	360,00
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	1,60	65,00
	Обед						
27	Салат из свеклы и моркови	100	1,30	6,10	7,30	4,70	89,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,49	5,27	16,54	5,83	148,25
322	Рагу из овощей и мяса	280	19,04	19,04	19,04	8,06	323,68
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	0,00	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	0,00	79,20
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	0,60	46,00
	Полдник						
338	Плоды свежие	290	1,16	1,16	28,42	29,00	136,30
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	0,00	38,00
	Ужин						
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	7,00	118,00
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	0,00	66,00
446	Биточки рубленые из птицы (паровые)	90	15,66	8,82	9,90	14,40	183,60
462	Рис, припущенный с томатом	180	4,56	6,48	46,68	1,20	264,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	0,00	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	0,00	79,20
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	1,00	40,00
	Второй ужин						
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	4,00	84,80
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,17	9,18	18,75	0,00	162,30
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						