

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Лозовская
специальная школа - интернат"
И.Е.Карлюга
"30" декабря 2025г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г.Симферополь
Ю.В. Евсюков
"30" декабря 2025г.

Дата: 07.01.2026

Меню

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Витамин С, мг	ЭЦ, ккал
			всего	всего			
	10 день						
	Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	0,00	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	0,00	72,00
326	Суфле творожное с м/с	160/5	23,89	14,14	25,61	0,00	330,0
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	250/10	9,68	15,88	42,43	1,44	352,86
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	0,00	140,40
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	0,00	99,00
462	Какао с молоком	180	2,97	2,61	12,42	0,63	84,60
	Второй Завтрак						
614	Булочка "Ароматная"	100	7,80	9,60	60,40	0,00	360,00
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	1,60	65,00
	Обед						
27	Салат из свеклы и моркови	150	1,95	9,15	10,95	7,05	133,50
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	350	7,69	7,38	23,15	8,16	207,55
322	Рагу из овощей и мяса	350	23,80	23,80	23,80	10,08	404,60
573(ПР)	Хлеб пшеничный	85	6,46	0,68	41,82	0,00	198,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	0,00	99,00
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	0,60	46,00
	Полдник						
338	Плоды свежие	290	1,16	1,16	28,42	29,00	136,30
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	0,00	38,00
	Ужин						
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	150	2,85	13,35	11,55	10,50	177,00
446	Биточки рубленые из птицы (паровые)	110	19,14	10,78	12,10	17,60	224,40
462	Рис, припущенный с томатом	180	4,56	6,48	46,68	1,20	264,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	85	6,46	0,68	41,82	0,00	198,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	0,00	99,00
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	1,00	40,00
	Второй ужин						
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	4,00	84,80
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	0,00	109,80
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						