

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Лозовская
специальная школа - интернат"
И.Е. Карлюга
" 30 " декабря 2025г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Ю.В. Евсюков
" 30 " декабря 2025г.

Дата: 10.01.2026

Меню

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Витамин С, мг	ЭЦ, ккал
			всего	всего			
	13 день						
	Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	0,00	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	0,00	72,00
21	Салат из моркови припущенной	100	1,20	6,00	11,20	3,00	104,00
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	0,22	334,40
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	250	3,71	4,47	7,68	0,83	89,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	0,00	140,40
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	0,00	99,00
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	0,70	94,00
	Второй Завтрак						
410	Ватрушки с творогом	75	9,22	5,48	29,18	0,04	202,00
385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	2,60	107,00
	Обед						
70	Овощи натуральные по сезону	150	1,65	0,30	5,70	26,25	33,00
123	Суп картофельный с мясными фрикадельками	350	3,40	8,33	11,06	7,81	133,00
372	Шницели припущенные из птицы	110	22,00	19,80	11,79	0,95	312,71
139	Капуста тушеная	250	5,10	9,20	19,73	42,69	192,50
573(ПР)	Хлеб пшеничный	85	6,46	0,68	41,82	0,00	198,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	0,00	99,00
461	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	0,10	56,00
	Полдник						
338	Плоды свежие	280	1,12	1,12	27,44	28,00	131,60
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	0,00	38,00
	Ужин						
95	Икра морковная	150	5,70	12,15	11,25	7,50	177,00
333	Рыба запеченная	150	24,30	22,20	0,66	0,00	324,00
125	Картофель отварной с маслом сливочным	250	4,81	9,43	33,31	34,33	250,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	85	6,46	0,68	41,82	0,00	198,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	0,00	99,00
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	1,00	40,00
	Второй ужин						
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	4,00	84,80
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	0,00	109,80
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						