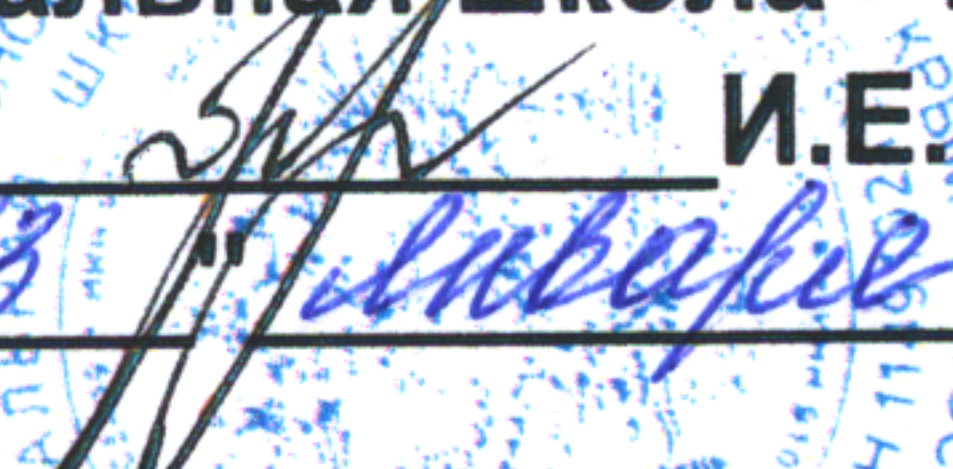
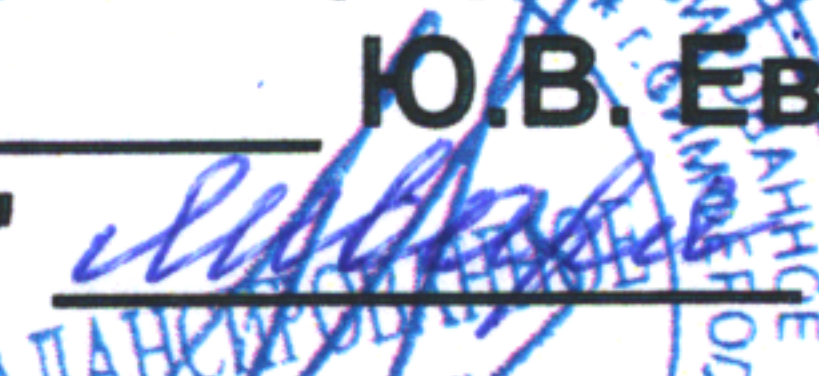
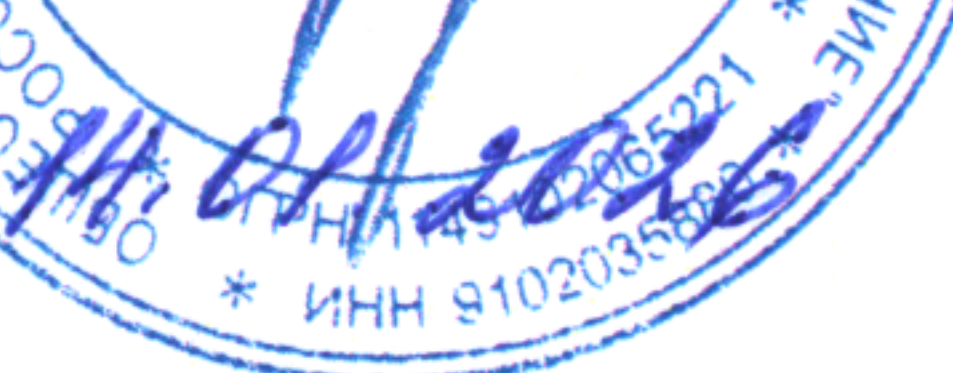


## Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
Директор ГБОУ РК "Лозовская  
специальная школа - интернат"  
И.Е.Карлюга  
" 13 "  2026г

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "Сбалансированное питание"  
г.Симферополь  
Ю.В. Евсюков  
" 13 "  2026г.

Дата: 

## Меню

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

| №       | Наименование блюда                   | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | Витамин<br>С, мг | ЭЦ, ккал |
|---------|--------------------------------------|----------|----------|---------|------------------|------------------|----------|
|         |                                      |          | всего    | всего   |                  |                  |          |
|         | <b>3 день</b>                        |          |          |         |                  |                  |          |
|         | <b>Завтрак</b>                       |          |          |         |                  |                  |          |
| 14      | Масло сливочное (порциями)           | 10       | 0,08     | 7,25    | 0,13             | 0,00             | 66,00    |
| 21      | Салат из моркови припущенной         | 80       | 0,96     | 4,80    | 8,96             | 2,40             | 83,20    |
| 204     | Макароны отварные с сыром            | 125      | 8,46     | 9,95    | 21,32            | 0,14             | 209,00   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                       | 40       | 3,04     | 0,32    | 19,68            | 0,00             | 93,60    |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                 | 20       | 1,36     | 0,26    | 7,96             | 0,00             | 39,60    |
| 121     | Суп молочный с крупой (кукурузная)   | 200      | 2,97     | 3,57    | 6,14             | 0,66             | 71,2     |
| 379     | Кофейный напиток с молоком           | 200      | 3,17     | 2,68    | 15,95            | 1,30             | 10,06    |
|         | <b>Второй Завтрак</b>                |          |          |         |                  |                  |          |
| 581(ПР) | Кондитерские изделия                 | 10       | 0,59     | 0,47    | 7,50             | 0,00             | 36,60    |
| 385     | Молоко кипяченое                     | 200      | 5,80     | 5,00    | 9,60             | 2,60             | 107,00   |
|         | <b>Обед</b>                          |          |          |         |                  |                  |          |
| 34      | Салат из свеклы с чесноком           | 80       | 1,12     | 4,88    | 6,00             | 4,16             | 72,80    |
| 96      | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/5    | 1,72     | 4,18    | 10,41            | 8,75             | 93,89    |
| 496     | Котлеты из филе птицы панированные   | 90       | 11,39    | 7,88    | 3,43             | 0,00             | 143,10   |
| 143     | Рагу из овощей                       | 150      | 2,53     | 15,70   | 12,29            | 17,88            | 202,86   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                       | 50       | 3,80     | 0,40    | 24,60            | 0,00             | 117,00   |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                 | 30       | 2,04     | 0,39    | 11,94            | 0,00             | 59,40    |
| 494     | Компот из плодов или ягод сушеных    | 200      | 0,30     | 0,01    | 17,50            | 0,10             | 72,00    |
|         | <b>Полдник</b>                       |          |          |         |                  |                  |          |
| 338     | Плоды свежие                         | 200      | 0,80     | 0,80    | 19,60            | 20,00            | 94,00    |
| 459     | Чай с лимоном                        | 200      | 0,30     | 0,10    | 9,50             | 1,00             | 40,00    |
|         | <b>Ужин</b>                          |          |          |         |                  |                  |          |
| 70      | Овощи натуральные по сезону          | 80       | 0,56     | 0,08    | 0,76             | 3,92             | 9,60     |
| 403/513 | Тефтели (2 вариант)                  | 90/40    | 13,72    | 15,02   | 9,82             | 2,89             | 229,67   |
| 171     | Каша гречневая рассыпчатая           | 150      | 8,30     | 8,95    | 37,37            | 0,00             | 262,50   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                       | 50       | 3,80     | 0,40    | 24,60            | 0,00             | 117,00   |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                 | 30       | 2,04     | 0,39    | 11,94            | 0,00             | 59,40    |
| 457     | Чай с сахаром                        | 200      | 0,20     | 0,10    | 9,30             | 0,00             | 38,00    |
|         | <b>Второй ужин</b>                   |          |          |         |                  |                  |          |
| 389     | Сок фруктовый                        | 200      | 1,00     | 0,00    | 20,20            | 4,00             | 84,80    |
| 581(ПР) | Кондитерские изделия                 | 10       | 0,59     | 0,47    | 7,50             | 0,00             | 36,60    |
|         |                                      |          |          |         |                  |                  |          |
|         | <b>Медицинский работник</b>          |          |          |         |                  |                  |          |
|         | <b>Зав. столовой</b>                 |          |          |         |                  |                  |          |
|         | <b>Ответственный по питанию</b>      |          |          |         |                  |                  |          |