

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Лозовская
специальная школа - интернат"
И.Е. Карлюга
"19" *Иванова* 2026г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Ю.В. Евсюков
"19" *Иванова* 2026г.

Дата: *19.01.2026*

Меню

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	Витамин С, мг	ЭЦ, ккал
	9 день						
	Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	0,00	66,00
211	Омлет с сыром	105	12,55	20,60	1,79	0,23	243,25
182	Каша жидкая молочная рисовая	200/5	4,98	10,52	32,62	1,14	245,02
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	0,00	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	0,00	39,60
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	0,70	94,00
	Второй Завтрак						
581(ПР)	Кондитерские изделия	10	0,59	0,47	7,50	0,00	36,60
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	1,60	65,00
	Обед						
70	Овощи натуральные по сезону	80	0,88	0,16	3,04	14,00	17,60
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,66	4,11	11,02	8,75	95,94
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	150	14,68	2,46	7,18	1,71	110,36
309	Макаронные изделия отварные с м/с	150	5,52	4,52	26,45	0,00	168,45
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	0,00	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	0,00	59,40
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	0,10	72,00
	Полдник						
338	Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	20,00	94,00
548	Кисель из свежих плодов или ягод свежих (или замороженных)	200	0,10	0,00	29,40	2,00	118,00
	Ужин						
73	Салат овощной с яблоками и свеклой	80	1,20	0,13	5,20	17,33	26,67
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	90	19,44	16,38	6,84	1,80	252,00
125	Картофель отварной с маслом сливочным	180	3,46	6,79	23,98	24,72	180,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	0,00	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	0,00	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	1,00	40,00
	Второй ужин						
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	4,00	84,80
581(ПР)	Кондитерские изделия	10	0,59	0,47	7,50	0,00	36,60
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						