

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Лозовская
специальная школа - интернат"
И.Е. Карлюга
" 20 " 2026г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Ю.В. Евсюков
" 20 " 2026г.

Дата: 21.01.2026

Меню

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Витамин С, мг	ЭЦ, ккал
			всего	всего			
	10 день						
	Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	0,00	66,00
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	0,11	54,00
326	Суфле творожное	120	17,37	10,29	18,63	0,00	240,0
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	200/5	7,63	12,52	33,45	1,14	278,21
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	0,00	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	0,00	39,60
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	0,70	94,00
	Второй Завтрак						
614	Булочка "Ароматная"	50	3,90	4,80	30,20	0,00	180,00
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	1,60	65,00
	Обед						
27	Салат из свеклы и моркови	80	1,04	4,88	5,84	3,76	71,20
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	4,66	118,60
322	Рагу из овощей и мяса	240	16,32	16,32	16,32	6,91	277,44
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	0,00	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	0,00	59,40
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	0,60	46,00
	Полдник						
338	Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	20,00	94,00
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	0,00	38,00
	Ужин						
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	80	1,52	7,12	6,16	5,60	94,40
446	Биточки рубленые из птицы (паровые)	90	15,66	8,82	9,90	14,40	183,60
462	Рис, припущенный с томатом	150	3,80	5,40	38,90	1,00	220,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	0,00	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	0,00	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	1,00	40,00
	Второй ужин						
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	4,00	84,80
581(ПР)	Кондитерские изделия	10	0,59	0,47	7,50	0,00	36,60
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						