

## Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
Директор ГБОУ РК "Лозовская  
специальная школа - интернат"  
И.Е.Карлюга  
" 28 " Января 2026г

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "Сбалансированное питание"  
г.Симферополь  
Ю.В. Евсюков  
" 28 " Января 2026г.

Дата: 28.01.2026

## Меню

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

| №       | Наименование блюда                                         | Выход, г | Белки, г<br>всего | Жиры, г<br>всего | Углево-<br>ды, г | Витамин<br>С, мг | ЭЦ, ккал |
|---------|------------------------------------------------------------|----------|-------------------|------------------|------------------|------------------|----------|
|         | <b>4 день</b>                                              |          |                   |                  |                  |                  |          |
|         | <b>Завтрак</b>                                             |          |                   |                  |                  |                  |          |
| 14      | Масло сливочное (порциями)                                 | 10       | 0,08              | 7,25             | 0,13             | 0,00             | 66,00    |
| 15      | Сыр (порциями)                                             | 15       | 3,48              | 4,43             | 0,00             | 0,11             | 54,00    |
| 326     | Суфле творожное                                            | 120      | 17,37             | 10,29            | 18,63            | 0,00             | 240,0    |
| 141     | Суп молочный с клёцками                                    | 200      | 4,30              | 5,82             | 10,84            | 0,78             | 113,00   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                                             | 30       | 2,28              | 0,24             | 14,76            | 0,00             | 70,20    |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 20       | 1,36              | 0,26             | 7,96             | 0,00             | 39,60    |
| 457     | Чай с сахаром                                              | 200      | 0,20              | 0,10             | 9,30             | 0,00             | 38,00    |
|         | <b>Второй Завтрак</b>                                      |          |                   |                  |                  |                  |          |
| 541     | Булочка ванильная                                          | 50       | 4,42              | 3,92             | 24,00            | 0,00             | 149,17   |
| 386     | Кисломолочный напиток                                      | 200      | 6,00              | 1,00             | 8,00             | 1,60             | 65,00    |
|         | <b>Обед</b>                                                |          |                   |                  |                  |                  |          |
| 71      | Овощи натуральные по сезону                                | 80       | 0,88              | 0,16             | 3,04             | 14,00            | 17,60    |
| 101     | Суп картофельный с крупой                                  | 200      | 1,58              | 2,17             | 9,69             | 6,60             | 68,60    |
| 347     | Котлеты "Школьные"                                         | 90       | 13,77             | 9,90             | 11,97            | 0,00             | 191,70   |
| 312     | Пюре картофельное                                          | 150      | 3,06              | 4,80             | 20,44            | 18,16            | 137,25   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                                             | 50       | 3,80              | 0,40             | 24,60            | 0,00             | 117,00   |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 30       | 2,04              | 0,39             | 11,94            | 0,00             | 59,40    |
| 486     | Компот из свежих плодов и ягод                             | 200      | 0,10              | 0,10             | 11,10            | 0,60             | 46,00    |
|         | <b>Полдник</b>                                             |          |                   |                  |                  |                  |          |
| 338     | Плоды свежие                                               | 200      | 0,80              | 0,80             | 19,60            | 20,00            | 94,00    |
| 548     | Кисель из свежих плодов или ягод свежих (или замороженных) | 200      | 0,10              | 0,00             | 29,40            | 2,00             | 118,00   |
|         | <b>Ужин</b>                                                |          |                   |                  |                  |                  |          |
| 88      | Винегрет овощной                                           | 80       | 1,12              | 8,08             | 5,28             | 12,00            | 98,40    |
| 441     | Чахохбили                                                  | 125      | 22,33             | 22,17            | 6,33             | 15,00            | 314,17   |
| 211     | Каша ячневая с овощами                                     | 150      | 3,43              | 3,07             | 33,93            | 0,41             | 177,14   |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный                                             | 50       | 3,80              | 0,40             | 24,60            | 0,00             | 117,00   |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 30       | 2,04              | 0,39             | 11,94            | 0,00             | 59,40    |
| 459     | Чай с лимоном                                              | 200      | 0,30              | 0,10             | 9,50             | 1,00             | 40,00    |
|         | <b>Второй ужин</b>                                         |          |                   |                  |                  |                  |          |
| 389     | Сок фруктовый                                              | 200      | 1,00              | 0,00             | 20,20            | 4,00             | 84,80    |
| 581(ПР) | Кондитерские изделия                                       | 10       | 0,59              | 0,47             | 7,50             | 0,00             | 36,60    |
|         |                                                            |          |                   |                  |                  |                  |          |
|         | <b>Медицинский работник</b>                                |          |                   |                  |                  |                  |          |
|         | <b>Зав. столовой</b>                                       |          |                   |                  |                  |                  |          |
|         | <b>Ответственный по питанию</b>                            |          |                   |                  |                  |                  |          |