

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Лозовская
специальная школа - интернат"
И.Е. Карлюга
" 30 " *И.Е. Карлюга* 2026г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Ю.В. Евсюков
" 30 " *Ю.В. Евсюков* 2026г.

Дата: *30.11.2026*

Меню

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Витамин С, мг	ЭЦ, ккал
			всего	всего			
	8 день						
	Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	0,00	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	0,00	72,00
285	Пудинг творожный запеченный	160	24,11	8,53	33,07	0,32	305,07
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	0,20	65,40
182	Каша жидкая молочная пшенная	250/10	9,30	14,51	45,87	1,44	352,86
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	0,00	140,40
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	0,00	99,00
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	1,00	40,00
	Второй Завтрак						
338	Плоды свежие	300	1,20	1,20	29,40	30,00	141,00
	Обед						
86	Салат "Бурячок"	150	2,20	6,20	8,80	15,00	100,00
116	Суп из овощей со сметаной	350/15	2,92	6,61	9,23	10,59	108,04
411	Оладьи из печени по - кунцевски	150	30,90	21,30	28,50	24,00	429,00
475	Картофельное пюре с морковью	250	4,83	12,00	30,83	8,33	251,67
573(ПР)	Хлеб пшеничный	85	6,46	0,68	41,82	0,00	198,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	0,00	99,00
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	32,00	51,00
	Полдник						
401	Оладьи с молоком сгущенным	150/15	12,58	12,11	70,45	0,73	440,65
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	1,30	10,06
	Ужин						
70	Овощи натуральные по сезону	150	1,05	0,15	1,43	7,35	18,00
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	0,00	66,00
374	Мясо в кисло - сладком соусе	150	25,05	26,25	11,70	1,50	384,00
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	4,11	3,69	40,71	0,49	212,57
573(ПР)	Хлеб пшеничный	85	6,46	0,68	41,82	0,00	198,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	0,00	99,00
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	0,00	38,00
	Второй ужин						
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	4,00	84,80
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	0,00	109,80
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						