

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Лозовская
 специальная школа - интернат"
 И.Е. Карлюга
 2026г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 2026г.

Дата: 05.01.2026

Меню

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Витамин С, мг	ЭЦ, ккал
			всего	всего			
11 день							
<i>Завтрак</i>							
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	0,00	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	0,00	72,00
15	Сыр (порциями)	25	5,80	7,38	0,00	0,18	90,00
210	Омлет натуральный	80	7,43	13,24	1,41	0,14	154,48
230	Каша манная молочная жидкая с м/с	250/10	7,89	8,37	39,62	1,74	265,07
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	0,00	140,40
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	0,00	99,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	1,30	10,06
<i>Второй Завтрак</i>							
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	0,00	109,80
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	1,60	65,00
<i>Обед</i>							
70	Овощи натуральные по сезону	150	1,05	0,15	1,43	7,35	18,00
96	Рассольник ленинградский со сметаной	350/10	3,01	7,33	18,27	10,98	164,88
310	Шницель рыбный натуральный	150	22,00	2,00	10,60	4,40	148,00
312	Пюре картофельное	250	5,11	8,00	34,07	30,26	228,75
573(ПР)	Хлеб пшеничный	85	6,46	0,68	41,82	0,00	198,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	0,00	99,00
548	Кисель из свежих плодов или ягод свежих (или замороженных)	200	0,10	0,00	29,40	2,00	118,00
<i>Полдник</i>							
338	Плоды свежие	280	1,12	1,12	27,44	28,00	131,60
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	0,00	38,00
<i>Ужин</i>							
45	Салат из белокочанной капусты	150	1,97	4,87	9,70	25,65	90,60
441	Чахохбили	150	26,80	26,60	7,60	18,00	377,00
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	10,74	44,84	0,00	315,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	85	6,46	0,68	41,82	0,00	198,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	0,00	99,00
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	1,00	40,00
<i>Второй ужин</i>							
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	4,00	84,80
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	0,00	109,80
Медицинский работник							
Зав. столовой							