

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Лозовская
 специальная школа - интернат"
 И.Е. Карлюга
 " 2026г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 " 2026г.

Дата: 06.10.2025

Меню

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Витамин С, мг	ЭЦ, ккал
			всего	всего			
12 день							
Завтрак							
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	0,00	66,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	140/20	23,38	17,69	44,80	0,75	432,00
182	Каша жидкая молочная пшенная	220/5	8,05	12,56	39,70	1,25	305,36
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	0,00	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	0,00	79,20
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	0,70	94,00
Второй Завтрак							
399	Блинчики с повидлом	75/20	4,28	2,28	29,80	0,02	156,96
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	1,60	65,00
Обед							
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	0,95	4,90	12,00
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	1,87	5,12	11,37	11,10	107,90
440	Плов из птицы	280	28,93	34,53	51,71	20,53	632,80
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	0,00	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	0,00	79,20
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	0,10	72,00
Полдник							
338	Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	20,00	94,00
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	70,00	77,00
Ужин							
88	Винегрет овощной	100	1,40	10,10	6,60	15,00	123,00
347	Котлеты "Школьные"	100	16,83	12,10	14,63	0,00	234,30
476	Картофель запечённый	180	4,92	18,12	40,32	26,40	343,20
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	0,00	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	0,00	79,20
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	0,00	38,00
Второй ужин							
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	4,00	84,80
581(ПР)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	0,00	54,90
Медицинский работник							
Зав. столовой							
Ответственный по питанию							

85 порц

86 порц

80 порц

80 порц

80 порц

80 порц

Чай
 А.И.