

Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
 Директор ГБОУ РК "Лозовская  
 специальная школа - интернат"  
 И.Е. Карлюга  
 2026г

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО "Сбалансированное питание"  
 г.Симферополь  
 Ю.В. Евсюков  
 2026г.  
 Дата: 08.01.2026

Меню

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Витамин С, мг	ЭЦ, ккал
			всего	всего			
<b>1 день</b>							
<i>Завтрак</i>							
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	0,00	66,00
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	0,14	72,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	0,00	72,00
210	Омлет натуральный	80	7,43	13,24	1,41	0,14	154,48
182	Каша жидкая молочная пшенная с м/с	250/10	9,30	14,51	45,87	1,44	352,86
573(ПР)	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,52	31,98	0,00	152,10
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	0,00	99,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	1,30	10,06
<i>Второй Завтрак</i>							
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	1,60	65,00
<i>Обед</i>							
27	Салат из свеклы и моркови	150	1,95	9,15	10,95	7,05	133,50
155	Суп Любительский	350	8,26	3,64	35,42	9,80	208,60
331	Бифштекс рубленый паровой	110	22,00	14,93	0,00	0,00	223,14
125	Картофель отварной с маслом сливочным	250	4,81	9,43	33,31	34,33	250,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	85	6,46	0,68	41,82	0,00	198,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	0,00	99,00
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	0,20	84,00
<i>Полдник</i>							
338	Плоды свежие	280	1,12	1,12	27,44	28,00	131,60
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	1,00	40,00
<i>Ужин</i>							
70	Овощи натуральные по сезону	150	1,05	0,15	1,43	7,35	18,00
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	200	19,57	3,29	9,57	2,29	147,14
309	Макаронные изделия отварные с м/с	180	6,62	5,42	31,73	0,00	202,14
573(ПР)	Хлеб пшеничный	85	6,46	0,68	41,82	0,00	198,9
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	0,00	99,0
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	0,00	38,0
<i>Второй ужин</i>							
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	4,00	84,80
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	0,00	109,80
<b>Медицинский работник</b>							
<b>Зав. столовой</b>							
<b>Ответственный по питанию</b>							