

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Лозовская
 специальная школа - интернат"
 И.Е. Карлюга
 " 09 " *Июль* 2026г



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 " 09 " *Июль* 2026г.



Дата: *09.07.2026*

Меню

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Витамин С, мг	ЭЦ, ккал
			всего	всего			
2 день							
<i>Завтрак</i>							
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	0,00	66,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	105/15	17,54	13,27	33,60	0,56	324,00
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200/5	8,87	12,68	34,34	1,60	287,98
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	0,00	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	0,00	39,60
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	0,00	38,00
<i>Второй Завтрак</i>							
338	Плоды свежие	200	200,00	0,80	19,60	20,00	94,00
<i>Обед</i>							
70	Овощи натуральные по сезону	80	0,88	0,16	3,04	14,00	17,60
82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	200/5	1,66	4,11	11,02	8,75	95,94
265	Плов	240	20,19	27,02	41,63	2,05	515,20
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	0,00	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	0,00	59,40
481	Кисель витаминный	180	0,09	0,09	11,16	28,80	45,90
<i>Полдник</i>							
399	Блинчики со сметаной	100/15	5,18	2,76	36,07	0,03	190,00
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	0,70	94,00
<i>Ужин</i>							
45	Салат из белокочанной капусты	80	1,05	2,60	5,17	13,68	48,32
411	Оладьи из печени по - кунцевски	100	20,60	14,20	19,00	16,00	286,00
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	150	3,26	12,59	22,66	19,97	216,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	0,00	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	0,00	59,40
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	0,00	38,00
<i>Второй ужин</i>							
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	4,00	84,80
581(ПР)	Кондитерские изделия	10	0,59	0,47	7,50	0,00	36,60
Медицинский работник							
Зав. столовой							
Ответственный по питанию							