

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Лозовская
 специальная школа - интернат"
 И.Е. Карлюга
 "19" февраля 2026г



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г.Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 "19" февраля 2026г.



Меню

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Витамин С, мг	ЭЦ, ккал
			всего	всего			
2 день							
<i>Завтрак</i>							
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	0,00	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	0,00	72,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	160/20	26,31	19,90	50,40	0,84	486,00
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	250/10	11,25	16,08	43,56	2,03	365,24
573(ПР)	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,52	31,98	0,00	152,10
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	0,00	99,00
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	70,00	77,00
<i>Второй Завтрак</i>							
338	Плоды свежие	300	1,20	1,20	29,40	30,00	141,00
<i>Обед</i>							
70	Овощи натуральные по сезону	150	1,65	0,30	5,70	26,25	33,00
82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	350/10	2,92	7,22	19,36	15,37	168,48
265	Плов	300	25,24	33,78	52,04	2,56	644,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	85	6,46	0,68	41,82	0,00	198,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	0,00	99,00
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	32,00	51,00
<i>Полдник</i>							
399	Блинчики с повидлом	130/20	6,76	3,60	47,05	0,04	247,83
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	0,70	94,00
<i>Ужин</i>							
45	Салат из белокочанной капусты	150	1,97	4,87	9,70	25,65	90,60
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	0,00	66,00
411	Оладьи из печени по - кунцевски	150	30,90	21,30	28,50	24,00	429,00
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	250	5,44	20,98	37,76	33,28	360,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	85	6,46	0,68	41,82	0,00	198,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	0,00	99,00
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	0,00	38,00
<i>Второй ужин</i>							
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	4,00	84,80
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	0,00	109,80
Медицинский работник -							
Зав. столовой							
Ответственный по питанию							