

Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
 Директор ГБОУ РК "Лозовская  
 специальная школа - интернат"  
 И.Е.Карлюга  
 "13" *И.Е.Карлюга*  
 2026г



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО "Сбалансированное питание"  
 г.Симферополь  
 Ю.В.Евсюков  
 "13" *Ю.В.Евсюков*  
 2026г.



Дата: 13.04.2026

Меню

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Витамин С, мг	ЭЦ, ккал
			всего	всего			
<b>6 день</b>							
<i>Завтрак</i>							
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	0,00	66,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	105/15	17,54	13,27	33,60	0,56	324,00
182	Каша жидкая молочная пшеничная с м/с	200/5	7,33	11,44	36,17	1,14	278,21
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	0,00	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	0,00	39,60
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	0,00	38,00
<i>Второй Завтрак</i>							
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	1,60	65,00
<i>Обед</i>							
25	Салат из моркови с зел. гор-ом	80	1,55	4,88	4,64	1,44	68,80
119	Суп картофельный с рыбой	200	9,44	3,12	8,64	6,94	100,40
293	Птица запеченная	90	18,13	21,09	0,07	1,12	263,45
205	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	2,71	188,40
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	0,00	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	0,00	59,40
481	Кисель витаминный	180	0,09	0,09	11,16	28,80	45,90
<i>Полдник</i>							
291	Манник с повидлом	100/10	5,71	3,30	27,13	26,19	161,86
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	1,30	10,06
<i>Ужин</i>							
16	Салат из солёных огурцов с луком	80	0,64	4,80	2,08	2,48	54,40
334	Запеканка картофельная с мясом	240	15,36	12,84	20,40	13,20	360,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	0,00	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	0,00	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	1,00	40,00
<i>Второй ужин</i>							
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	4,00	84,80
581(ПР)	Кондитерские изделия	10	0,59	0,47	7,50	0,00	36,60
<b>Медицинский работник</b>							
<b>Зав. столовой</b>							
<b>Ответственный по питанию</b>							

*А.В.*