

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Позовская
 специальная школа - интернат"
 И.Е.Карлюга
 2026г



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г.Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 2026г.



Дата: 16.01.2026

Меню

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	Витамин С, мг	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г		
8 день							
<i>Завтрак</i>							
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	0,00	66,00
285	Пудинг творожный запеченный	120	18,08	6,40	24,80	0,24	228,80
471	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	0,15	49,05
182	Каша жидкая молочная пшенная	200/5	7,33	11,44	36,17	1,14	278,21
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	0,00	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	0,00	39,60
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	1,00	40,00
<i>Второй Завтрак</i>							
338	Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	20,00	94,00
<i>Обед</i>							
86	Салат "Бурячок"	80	2,20	6,20	8,80	8,00	100,00
116	Суп из овощей со сметаной	200/5	1,64	3,71	5,19	5,95	60,68
411	Оладьи из печени по - кунцевски	100	20,60	14,20	19,00	16,00	286,00
475	Картофельное пюре с морковью	180	3,48	8,64	22,20	6,00	181,20
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	0,00	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	0,00	59,40
481	Кисель витаминный	180	0,09	0,09	11,16	28,80	45,90
<i>Полдник</i>							
401	Оладьи с молоком сгущенным	100/15	8,77	8,44	49,10	0,51	307,12
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	1,30	10,06
<i>Ужин</i>							
70	Овощи натуральные по сезону	80	0,56	0,08	0,76	3,92	9,60
374	Мясо в кисло - сладком соусе	125	20,88	21,88	9,75	1,25	320,00
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	2,32	7,53	16,46	0,41	145,71
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	0,00	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	0,00	59,40
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	0,00	38,00
<i>Второй ужин</i>							
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	4,00	84,80
581(ПР)	Кондитерские изделия	10	0,59	0,47	7,50	0,00	36,60
Медицинский работник							
Зав. столовой							
Ответственный по питанию							