

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Лозовская
 специальная школа - интернат"
 И.Е.Карлюга
 " 16 " *Июль* 2026г



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г.Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 " 16 " *Июль* 2026г.



Дата: *17.07.2026*

Меню

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет *свето*

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Витамин С, мг	ЭЦ, ккал
			всего	всего			
9 день							
<i>Завтрак</i>							
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	0,00	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	0,00	72,00
211	Омлет с сыром	105	12,55	20,60	1,79	0,23	243,25
182	Каша жидкая молочная рисовая	220/10	5,59	11,81	36,60	1,28	274,90
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	0,00	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	0,00	39,60
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	0,70	94,00
<i>Второй Завтрак</i>							
581(ПР)	Кондитерские изделия	40	2,36	1,88	30,00	0,00	146,40
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	1,60	65,00
<i>Обед</i>							
70	Овощи натуральные по сезону	100	1,10	0,20	3,80	17,50	22,00
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	1,87	5,12	11,37	11,10	107,90
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	175	17,13	2,88	8,38	2,00	128,75
309	Макаронные изделия отварные с м/с	180	6,62	5,42	31,73	0,00	202,14
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	0,00	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	0,00	79,20
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	0,10	72,00
<i>Полдник</i>							
338	Плоды свежие	280	1,12	1,12	27,44	28,00	131,60
548	Кисель из свежих плодов или ягод свежих (или замороженных)	200	0,10	0,00	29,40	2,00	118,00
<i>Ужин</i>							
73	Салат овощной с яблоками и свеклой	100	1,50	0,17	6,50	21,67	33,33
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	90	19,44	16,38	6,84	1,80	252,00
125	Картофель отварной с маслом сливочным	200	3,85	7,54	26,65	27,47	200,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	0,00	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	0,00	79,20
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	1,00	40,00
<i>Второй ужин</i>							
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	4,00	84,80
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,17	9,18	18,75	0,00	162,30
Медицинский работник							
Зав. столовой							
Ответственный по питанию							