

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Лозовская
 специальная школа - интернат"
 И.Е.Карлюга
 "16" *Июль* 2026г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 "16" *Июль* 2026г.
 Дата: *17.07.2026*

Меню

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Витамин С, мг	ЭЦ, ккал
			всего	всего			
9 день							
<i>Завтрак</i>							
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	0,00	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	0,00	72,00
211	Омлет с сыром	105	12,55	20,60	1,79	0,23	243,25
182	Каша жидкая молочная рисовая	250/10	6,31	13,35	41,38	1,44	310,76
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	0,00	140,40
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	0,00	99,00
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	0,70	94,00
<i>Второй Завтрак</i>							
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	0,00	109,80
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	1,60	65,00
<i>Обед</i>							
70	Овощи натуральные по сезону	150	1,65	0,30	5,70	26,25	33,00
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	350/10	2,60	7,08	15,74	15,37	149,40
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	200	19,57	3,29	9,57	2,29	147,14
309	Макаронные изделия отварные с м/с	180	6,62	5,42	31,73	0,00	202,14
573(ПР)	Хлеб пшеничный	85	6,46	0,68	41,82	0,00	198,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	0,00	99,00
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	0,10	72,00
<i>Полдник</i>							
338	Плоды свежие	280	1,12	1,12	27,44	28,00	131,60
548	Кисель из свежих плодов или ягод свежих (или замороженных)	200	0,10	0,00	29,40	2,00	118,00
<i>Ужин</i>							
73	Салат овощной с яблоками и свеклой	150	2,25	0,25	9,75	32,50	50,00
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	110	23,76	20,02	8,36	2,20	308,00
125	Картофель отварной с маслом сливочным	250	4,81	9,43	33,31	34,33	250,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	85	6,46	0,68	41,82	0,00	198,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	0,00	99,00
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	1,00	40,00
<i>Второй ужин</i>							
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	4,00	84,80
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	0,00	109,80
Медицинский работник							
Зав. столовой							
Ответственный по питанию							