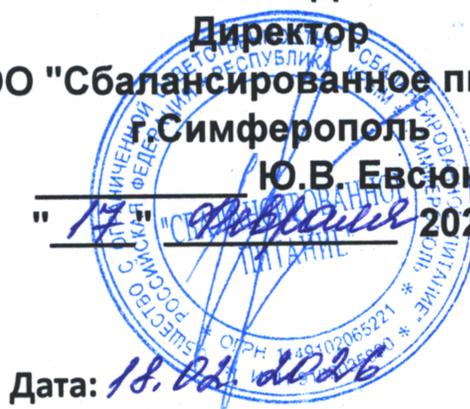


Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Лозовская
 специальная школа - интернат"
 И.Е. Карлюга
 " 17 " *Июль* 2026г



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 " 17 " *Июль* 2026г.



Дата: 18.07.2026

Меню

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Витамин С, мг	ЭЦ, ккал
			всего	всего			
10 день							
<i>Завтрак</i>							
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	0,00	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	0,00	72,00
326	Суфле творожное с м/с	160/5	23,89	14,14	25,61	0,00	330,0
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	250/10	9,68	15,88	42,43	1,44	352,86
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	0,00	140,40
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	0,00	99,00
462	Какао с молоком	180	2,97	2,61	12,42	0,63	84,60
<i>Второй Завтрак</i>							
614	Булочка "Ароматная"	100	7,80	9,60	60,40	0,00	360,00
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	1,60	65,00
<i>Обед</i>							
27	Салат из свеклы и моркови	150	1,95	9,15	10,95	7,05	133,50
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	350	7,69	7,38	23,15	8,16	207,55
322	Рагу из овощей и мяса	350	23,80	23,80	23,80	10,08	404,60
573(ПР)	Хлеб пшеничный	85	6,46	0,68	41,82	0,00	198,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	0,00	99,00
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	0,60	46,00
<i>Полдник</i>							
338	Плоды свежие	290	1,16	1,16	28,42	29,00	136,30
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	0,00	38,00
<i>Ужин</i>							
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	150	2,85	13,35	11,55	10,50	177,00
446	Биточки рубленые из птицы (паровые)	110	19,14	10,78	12,10	17,60	224,40
462	Рис, припущенный с томатом	180	4,56	6,48	46,68	1,20	264,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	85	6,46	0,68	41,82	0,00	198,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	0,00	99,00
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	1,00	40,00
<i>Второй ужин</i>							
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	4,00	84,80
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	0,00	109,80
Медицинский работник							
Зав. столовой							
Ответственный по питанию							