

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Лозовская
 специальная школа - интернат"
 И.Е. Карлюга
 " 19 " декабря 2026г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г.Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 " 19 " декабря 2026г.
 Дата: 19.12.2026

Меню

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Витамин С, мг	ЭЦ, ккал
			всего	всего			
12 день							
Завтрак							
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	0,00	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	0,00	72,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	140/20	23,38	17,69	44,80	0,75	432,00
182	Каша жидкая молочная пшенная	220/10	8,23	12,84	40,58	1,28	312,14
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	0,00	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	0,00	39,60
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	0,70	94,00
Второй завтрак							
399	Блинчики с с молоком сгущ.	100/20	5,41	2,88	37,64	0,03	198,26
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	1,60	65,00
Обед							
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	0,95	4,90	12,00
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	1,87	5,12	11,37	11,10	107,90
440	Плов из птицы	250	25,83	30,83	46,17	18,33	565,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	0,00	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	0,00	79,20
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	0,10	72,00
Полдник							
338	Плоды свежие	290	1,16	1,16	28,42	29,00	136,30
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	70,00	77,00
Ужин							
88	Винегрет овощной	100	1,40	10,10	6,60	15,00	123,00
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	0,00	66,00
347	Котлеты "Школьные"	90	16,83	12,10	14,63	0,00	234,30
476	Картофель запечённый	200	5,47	20,13	44,80	29,33	381,33
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	0,00	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	0,00	79,20
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	0,00	38,00
Второй ужин							
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	4,00	84,80
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,17	9,18	18,75	0,00	162,30
Медицинский работник							
Зав. столовой							
Ответственный по питанию							