Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная школа - интернат"
_____ И.Е.Карлюга
"20" февраля 2026г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г.Симферополь
_____ Ю.В. Евсюков
"20" февраля 2026г.

Дата: 24.02.2026

Меню

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Витамин С, мг	ЭЦ, ккал
			всего	всего			
	2 день						
	Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	0,00	66,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	105/15	17,54	13,27	33,60	0,56	324,00
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200/5	8,87	12,68	34,34	1,60	287,98
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	0,00	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	0,00	39,60
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	0,00	38,00
	Второй Завтрак						
338	Плоды свежие	200	200,00	0,80	19,60	20,00	94,00
	Обед						
70	Овощи натуральные по сезону	80	0,88	0,16	3,04	14,00	17,60
82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	200/5	1,66	4,11	11,02	8,75	95,94
265	Плов	240	20,19	27,02	41,63	2,05	515,20
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	0,00	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	0,00	59,40
481	Кисель витаминный	180	0,09	0,09	11,16	28,80	45,90
	Полдник						
399	Блинчики со сметаной	100/15	5,18	2,76	36,07	0,03	190,00
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	0,70	94,00
	Ужин						
45	Салат из белокочанной капусты	80	1,05	2,60	5,17	13,68	48,32
411	Оладьи из печени по - кунцевски	100	20,60	14,20	19,00	16,00	286,00
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	150	3,26	12,59	22,66	19,97	216,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	0,00	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	0,00	59,40
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	0,00	38,00
	Второй ужин						
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	4,00	84,80
581(ПР)	Кондитерские изделия	10	0,59	0,47	7,50	0,00	36,60
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						